

Los efectos del estigma social pueden resultar devastadores para una persona con problemas de salud mental. Pueden ocasionarle una recaída, retrasar su recuperación o acentuar la enfermedad. Según estudios recientes, un 47% de las personas con problemas de salud mental han sido increpadas en público, un 26% han tenido que mudarse y un increíble 83% de estas personas, mencionan el estigma social y la discriminación como uno de los principales obstáculos para su recuperación.

Las enfermedades mentales son una de las discapacidades más comunes de la U.E. Más de 130 millones de personas (1 de cada 4 habitantes de la U.E.) experimentan algún tipo de enfermedad mental a lo largo de su vida. En Cantabria se estima que el 1% de la población padece un problema de salud mental grave y prolongada (más de 5.000 personas). Se calcula que uno de cada 10 ciudadanos padece algún problema de salud mental que requiere de apoyo profesional.

Existen una serie de **CONCEPTOS ERRÓNEOS** fruto del estigma y del desconocimiento, que potencian una imagen negativa y estereotipada de las personas con problemas de salud mental:

"Nadie se recupera", "No pueden trabajar", "No son capaces de tomar decisiones propias", etc.

Está demostrado que con información y apoyo a las familias, con el desarrollo de programas eficaces de psicoeducación, habilidades sociales y rehabilitación psicosocial, el tratamiento médico, y con la sensibilización y eliminación del estigma y la discriminación, muchas personas con enfermedad mental se pueden recuperar y llevar una vida integrada y autónoma.

"Suelen ser impredecibles, violentas y peligrosas".

Sólo el 3% de las personas con enfermedad mental cometen actos violentos, un porcentaje similar a la población en general.

"Son perezosos, informales, vagos, se aíslan ellos mismos".

Entre las características diagnósticas de la enfermedad mental están: la dificultad de comunicación y de relación con los demás, la falta de energía y motivación. A todo esto contribuye tanto la enfermedad como los tratamientos médicos.

Tratando de contribuir a la eliminación de esos prejuicios, ASCASAM, en esta XIV Semana de Cine y Salud Mental, y aprovechando el relato-soporte que proporcionan un conjunto de películas, ha convocado a una serie de expertos en salud mental que al proyectar su mirada experimentada sobre las mismas, produzca un discurso interpretativo que sirva de base a un diálogo compartido con el público que esperamos sea enriquecedor para todos.

ORGANIZA:



ASCASAM
asociación cántabra
pro salud mental

Sede Social
Pasaje del Arcillero 3 - Bajo.
39001 SANTANDER
Tfno: 942 36 41 15
Fax: 942 36 33 67
Email: sede@ascasam.org
www.ascasam.org
Facebook: ASCASAM-Cantabria
Twitter: @ASCASAM_Sede

COLABORA:



XIV

**SEMANA DE
CINE Y
SALUD MENTAL**



ASCASAM
asociación cántabra
pro salud mental

Normalizando la imagen y
el discurso social sobre la
salud mental

***"El objetivo de nuestras campañas
contra el estigma es que en el trato hacia
las personas con problemas de salud mental no
predominen el prejuicio, la ignorancia y el miedo;
sino que se les acepte, se les conozca y se les comprenda"***



LUGAR:

CENTRO DE ACCIÓN SOCIAL Y CULTURAL (CASYC)
CAJA CANTABRIA / C/ TANTÍN, 25 - SANTANDER

HORARIO 18,30 DE LA TARDE

Miércoles 7, Jueves 8, Martes 13,
Miércoles 14 y Jueves 15 de Octubre 2015

-ENTRADA LIBRE-
ACTIVIDAD SIN ÁNIMO DE LUCRO

Depósito Legal: SA-588-2015



**GOBIERNO
DE
CANTABRIA**

CONSEJERÍA DE SANIDAD

DIRECCIÓN GENERAL DE
ORDENACIÓN Y ATENCIÓN SANITARIA

PROYECTO SUBVENCIONADO POR:

Miércoles 7 de Octubre



PELÍCULA: “MOMMY”

Director:
Xavier Dolan

Comenta:
Roberto de Inocencio
Psiquiatra – Práctica Privada

En una Canadá ficticia, se aprueba una ley que permite que los padres incapaces de controlar a sus hijos problemáticos les internen en un centro especial. Sin embargo, Diane, una madre viuda con carácter, decide educar ella misma a su hijo adolescente Steve, que padece TDAH (Déficit de atención e hiperactividad) y que puede llegar a resultar violento. Kyla, la vecina de enfrente de su casa, le ofrece su ayuda a Diane. La relación entre los tres se hará cada vez más estrecha, surgiendo preguntas sobre el misterio de su vida.

Jueves 8 de Octubre



PELÍCULA: “FUERZA MAYOR”

Director:
Ruben Östlund

Comenta:
Gustavo Ayesa Arriola
Psicólogo del C.R.P.S. de ASCASAM en Colindres

Una familia pasa las vacaciones de invierno en los Alpes. El sol brilla y las pistas están magníficas, pero mientras comen en un restaurante, se produce una avalancha que asusta a los clientes. La madre llama a su marido para que la ayude a salvar a sus hijos, pero él ha huido para salvar su vida. La avalancha se detiene delante del restaurante, sin ocasionar daños, pero el universo familiar ya se ha resquebrajado. Tomas buscará desesperadamente recuperar su lugar de padre de familia.

Martes 13 de Octubre



PELÍCULA: “MIL VECES BUENAS NOCHES”

Director:
Erik Poppe

Comenta:
María Jesús Gurpegui
Psicóloga- Profesora del I.E.S. Lope de Vega

Rebecca (Juliette Binoche) es una reportera gráfica experta en conflictos bélicos. Al vivir día a día la muerte y la destrucción, la mujer se pregunta qué beneficios puede tener su trabajo para el ser humano. Tras un grave accidente, su marido e hijas le dan un ultimátum: o ellos o su trabajo.

Miércoles 14 de Octubre



PELÍCULA: “DOS DÍAS, UNA NOCHE”

Directores:
Jean-Pierre y Luc Dardenne

Comenta:
Mª Ana Pérez Gómez
Psicóloga – Orientadora Laboral en el Gobierno de Cantabria

Sandra (Marion Cotillard) dispone sólo de un fin de semana para ir a ver a sus colegas y convencerlos de que renuncien a su paga extraordinaria para que ella pueda conservar su trabajo. Su marido la acompaña para apoyarla.

Jueves 15 de octubre



PELÍCULA: “SIEMPRE ALICE”

Directores: **Richard Glatzer y Wash Westmoreland**

Comentan:
Bárbara Pérez Pena
Médico Geriatra del Servicio de Geriátrica del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla

Alice Howland (Julianne Moore) está orgullosa de la vida que tanto esfuerzo le ha costado construir. A los cincuenta, es profesora de psicología cognitiva en Harvard y una experta lingüista de fama mundial, con un marido exitoso y tres hijos adultos. Cuando empieza a sentirse desorientada, un trágico diagnóstico cambia su vida para siempre, al tiempo que su relación con su familia y con el mundo. Con elegancia y delicadeza, la autora nos acerca a los sentimientos de quienes padecen alzhéimer y a los de sus familias.

“El cine es un instrumento único y perfecto para explorar los paisajes interiores del ser humano”

Federico Fellini

ACTO CENTRAL POR EL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL 2015

CARPA INFORMATIVA
Plaza Porticada de Santander
Viernes, 9 de octubre
de 10.00 a 13,00 h.

ENTRADA LIBRE