BOLETÍN INFORMATIVO

ASCASAM
Salud mental Cantabria

Edita Centro Ocupacional de Santander ASCASAM
Depósito Legal SA 16-2016 FEBRERO 2023 Volumen 8 Nº1

ASCASAM firma un convenio con la Universidad de Cantabria

En el mes de noviembre ASCASAM firma un convenio con la Universidad de Cantabria, lo que se materializa en diferentes actividades relacionadas con programas de formación, sensibilización en salud mental en el ámbito académico, y por supuesto, el mutuo asesoramiento en las respectivas áreas (educativa y salud mental). Las acciones se pusieron en marcha los días 28 y 29 de Noviembre, con una formación para el Personal de Administración y Servicios de la Universidad de Cantabria.

A lo largo del 2023 continuaremos con estas activiades.

Programa Deportivo de ASCASAM del año 2022

La Dirección General de Deporte y el Instituto Municipal de Deportes apoyan económicamente las actividades deportivas de las personas usuarias de los recursos de ASCASAM.

Evitar el sedentarismo, mejorar la condición física, aumentar las relaciones sociales, participar en actividades comunitarias, y mejorar el bienestar emocional y personal, son objetivos a alcanzar para las personas con problemas de salud mental de los recursos de ASCASAM con la participación en las numerosas actividades deportivas que realizan durante el año 2022. Entre las actividades se encuentran: pádel, yoga, hipoterapia, zumba, aerolatino, gimnasia de mantenimiento, actividades de ping-pong o encuentros multideportivos, entre otros.

Para ASCASAM, este programa es esencial, por lo que agracemos a la Dirección General de Deporte e Instituto Municipal de Deportes del Ayuntamiento de Santander el apoyo para la continuidad del programa de deporte en nuestra asociación.

INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES
AYUNTAMIENTO DE SANTANDER

GOBIERNO de CANTABRIA
CONSEJERÍA DE UNIVERSIDADES, IGUALDAD, CULTURA Y DEPORTE

ASCASAM participa en una campaña de educación inclusiva promovida por Salud Mental España

Salud Mental España reclama la educación emocional en las escuelas como prioridad para cuidar la salud mental en la infancia, por ello ASCASAM ha participado en esta campaña de educación inclusiva impartiendo charlas en colegios como la Sagrada Familia y Menéndez Pelayo con el objetivo de favorecer una mejor identificación y gestión emocional del alumnado del segundo ciclo de Educación Primaria.

Para ello, se ha trabajado dando validez a todas las emociones clasificándolas en agradables y desagradables en función de cómo nos hacen sentir y no como buenas y malas, así como la realización de dinámicas que fomenten un mejor manejo emocional.

Programa #Descubre-No Bloquees tu salud mental en centros educativos de Cantabria

Las adicciones con o sin sustancia, que se inician con frecuencia en la adolescencia y juventud, se vinculan con la aparición de problemas de salud mental y viceversa, y por ello ASCASAM prioriza la prevención en los centros educativos y lleva a cabo este programa desde hace 8 años.

Impulsado por la Confederación Salud Mental España, ha sido impartido por profesionales especializados de ASCASAM en 9 institutos y 2 colegios de Santander, Laredo, Castro Urdiales, Santoña, Meruelo, Viérnoles y Camargo siendo beneficiados alumnas y alumnos de 12 a 18 años de 50 clases.

Atendiendo a la importancia de trabajar en la prevención, el Ayuntamiento de Camargo, mediante la subvención destinada al apoyo de proyectos de promoción de la autonomía personal, ha favorecido el desarrollo de estas acciones en los centros educativos de su localidad.

Celebración de las fiestas navideñas en ASCASAM

ASCASAM pone en valor la cercanía y el apoyo entre las personas, y por ello, se han podido retomar diferentes actos para celebrar la Navidad, que suelen ser tradición, como son la cena de Navidad de la entidad realizada en Santander, la comida en Colindres y la merienda en Reinosa.

A estos actos, acudieron personas asociadas, personas usuarias y familiares o personas de apoyo de los servicios de ASCASAM, y profesionales. Además, en las localidades de Colindres y Reinosa también fueron invitadas, las personas representantes de ambos ayuntamientos por el apoyo continuo a seguir ayudando a las personas con problemas de salud mental y a las personas de su entorno, así como a sensibilizar a la población en general.

ASCASAM continúa con los programas con cargo al IRPF

Durante el año 2023 ASCASAM continuara atendiendo a personas con problemas de salud mental, familiares y/o allegados a través de la subvención de programas de interés general con cargo a asignación tributaria del 0,7 % de IRPF: Programa de Envejecimiento Activo y Promoción de la Autonomía Personal, el Programa de Promoción de la Salud Mental y Prevención de la Exclusión y el Programa Reinventa (atención sociocomunitaria a personas con problemas de salud mental judicializadas)

Durante 2022 se han atendido a un total de 326 personas, cifras que recalcan la importancia de continuar con uno de nuestros objetivos dentro de la entidad, promover y colaborar en la mejora de la calidad de vida y los derechos de las personas con problemas de salud mental y sus familias.

ASCASAM
salud mental
cantabria
cartonotrascosucas@gmail.com
Cartón y otras cosucas
cartonyotrascosucas
www.ascasam.org

cartón y otras cosucas

ASCASAM en

www.ascasam.org
@ascasam
ASCASAM
@ASCASAM_Sede

ASCASAM es una asociación sin ánimo de lucro, declarada de utilidad pública, que desde 1990 promueve y colabora en la mejora de la calidad de vida y los derechos de las personas con problemas de salud mental y sus familias, cuyo ámbito de actuación es la comunidad autónoma de Cantabria. Es miembro de:

CERMI CANTABRIA
confederación SALUD MENTAL españa