



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2015



ASCASAM
asociación cántabra
pro salud mental

Contenido

1. Carta del Presidente	2
2. ¿Quiénes somos?	3
3. Centros y servicios	4
4. Datos descriptivos de los Conciertos de plaza	6
5. Programas desarrollados durante el año..	7
6. Otras actividades y eventos.....	10
7. Agradecimientos	14
8. Información económica.....	19

1. Carta del Presidente

Queridos amigos, me dirijo por primera vez a vosotros como Presidente de ASCASAM, para presentaros la memoria con las actividades en las que hemos trabajado a lo largo del pasado año 2015.

Son muchas las personas que forman, o han formado parte en algún momento, de ASCASAM. Para ellas mi saludo más afectuoso. En nombre de la Junta Directiva quiero agradecer sinceramente el esfuerzo y la ilusión de las personas usuarias, familias, profesionales y voluntarios, sin cuya participación y compromiso no sería posible llevar a cabo nuestra tarea. Y para aquellos que por primera vez entran en contacto con nosotros a través de estas páginas, mi más calurosa bienvenida. Os animo a conocernos y a colaborar con nuestro trabajo.

ASCASAM nació en el año 1990 con la misión de promover y mejorar la calidad de vida y los derechos de las personas con problemas de salud mental y sus familias. Precisamente en el año 2015, año de la memoria que a continuación os presento, celebramos el 25 aniversario. Tras un periodo de crecimiento y avances nos enfrentamos a un nuevo reto derivado de un aumento de las necesidades sociosanitarias de las personas a las que atendemos. ASCASAM ha atendido en Cantabria, según los datos de la presente memoria 2015 a 500 personas de manera directa por tener problemas de salud mental grave y de manera bien directa o indirecta a unos 1250 familiares. Por otro lado, nuestra actuación viene a recaer de forma indirecta a partir de campañas de sensibilización, jornadas formativas, mesas informativas, charlas educativas... a la población general, tratando de entender la salud mental desde una perspectiva inclusiva y trabajando desde la promoción de la salud y la prevención de la exclusión social por temas de enfermedad mental.

En este camino, la asociación mantiene su apoyo a las personas adaptando sus recursos a las nuevas demandas. Sin embargo, adquiere un compromiso de promover proyectos que den soluciones definitivas a estas necesidades, y para ello esperamos seguir contando con los colaboradores habituales y otros que se quieran unir. Gracias al apoyo, a la confianza, a la solidaridad, y a la generosidad de personas, empresas e instituciones públicas y privadas, ASCASAM ha podido continuar con sus actividades. Cada día intentamos llegar más y mejor a los que nos necesitan.

Fdo.: IGNACIO FERNÁNDEZ ALLENDE
Presidente de ASCASAM

2. ¿Quiénes somos?

La organización

ASCASAM es una asociación sin ánimo de lucro constituida en el año 1990, siendo su misión **PROMOVER Y COLABORAR EN LA MEJORA DE LA CALIDAD DE VIDA Y LOS DERECHOS DE LAS PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL Y SUS FAMILIAS.**

Su ámbito de actuación es la Comunidad de Cantabria. Es miembro de **CONFEDERACIÓN SALUD MENTAL ESPAÑA**, así como del **CERMI Cantabria**.

Valores:

- **SOLIDARIDAD.**
- **DEMOCRACIA.**
- **TRANSPARENCIA.**
- **JUSTICIA Y EQUIDAD.**



Objetivos:

- **Agrupar y representar a todas las personas con problemas de salud mental y a sus familiares.**
- **Demandar la adecuada atención sanitaria y social de las personas con problemas de salud mental y sus familiares, que favorezca su rehabilitación, reinserción social e integración laboral.**
- **Corregir la imagen social de la persona con problemas de salud y concienciar a la sociedad de los prejuicios que contribuyen a su discriminación y exclusión.**
- **Promover la colaboración de entidades públicas y privadas, personas y opinión pública, a favor de los fines de la Asociación y de la mejora de la salud mental.**
- **Colaborar con la administración pública desarrollando complementariamente servicios y recursos comunitarios de rehabilitación y reinserción social y laboral, que favorezcan la integración social de estas personas y el apoyo de sus familiares.**
- **Estimular la investigación sobre las enfermedades mentales y la prevención de las mismas, promoviendo la salud mental de la población general.**
- **Promover la igualdad de oportunidades entre los hombres y mujeres del colectivo.**

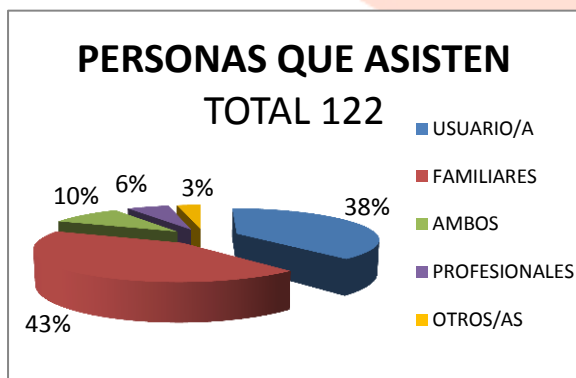
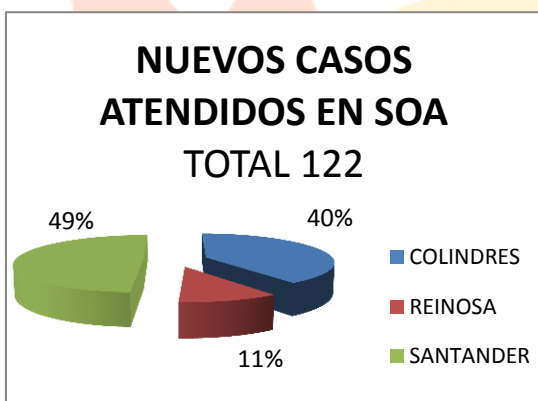
3. Centros y servicios.

Servicio de orientación y atención (SOA)

El Servicio está abierto al público general que lo demande.

Ofrece orientación y asesoramiento individualizado gratuito a las personas que lo soliciten, mediante la valoración social de los problemas que se planteen, así como su atención, seguimiento y derivación, si procede, a otros profesionales y/o entidades.

CASOS NUEVOS		PERSONAS QUE ASISTEN	
COLINDRES	49	USUARIOS/AS	47
REINOSA	13	FAMILIARES	52
SANTANDER	60	AMBOS	12
TOTAL	122	PROFESIONALES	7
		OTROS/AS	4



Centros de Rehabilitación Psicosocial en Colindres, Reinosa y Santander (C.R.P.S.)

Atiende a personas con problemas de salud mental de entre 18 y 65 años que presenta déficits de autonomía funcional y social, y que son susceptibles de acudir a un centro de rehabilitación psicosocial y desenvolverse en grupo.

Los tres centros están concertados con el Gobierno de Cantabria y realizan actividades encaminadas a la rehabilitación funcional y a la recuperación de la autonomía de las personas con problemas de salud mental, diseñando un plan de rehabilitación específico para cada persona usuaria, en el que se incluye atención individual y familiar especializada e integración en actividades grupales. Se trata de actividades orientadas, en definitiva, a mejorar su calidad de vida y la de sus familiares.

Centro Ocupacional

Atiende a personas con problemas de salud mental de entre 18 y 65 años que presentan déficits de hábitos y habilidades para integrarse en un programa de formación o integración laboral y que son susceptibles de acudir a un Centro Ocupacional para desempeñar actividades ocupacionales y mantener las actividades de la vida diaria, de ocio y tiempo libre.

Este centro está concertado con el Gobierno de Cantabria. Realiza actividades destinadas a proporcionar un recurso de estructuración del tiempo, mantenimiento de la autonomía y formación en hábitos prelaborales, de aquellas personas con problemas de salud mental que han terminado su período de

estancia en un Centro de Rehabilitación Psicosocial intensiva, y que no están en condiciones, en razón de sus distintos déficits temporales o definitivos, de acceder a un programa de formación o integración laboral.

Estructuras Residenciales

Este servicio está destinado a personas con problemas de salud mental de entre 18 y 65 años que, de forma temporal o permanente, presentan un apoyo familiar insuficiente y/o déficits en autonomía funcional, necesarios para la una vida independiente.

Está concertado con el Gobierno de Cantabria. Ofrece alojamiento y atención básica a los residentes, estableciendo un programa individualizado de rehabilitación de las diferentes Actividades de la Vida Diaria para el logro de una mayor autonomía.

Integración Laboral – Proyecto INICIA

Este servicio atiende a personas con problemas de salud mental de entre 18 y 50 años, con motivación suficiente para comenzar su proceso de inserción laboral en el momento de ser derivados, que estén en situación de desempleo y tengan dificultades específicas de acceso o mantenimiento en recursos de formación o empleo normalizados.

El proyecto está concertado con el Gobierno de Cantabria. Presta orientación y apoyo a la inserción sociolaboral con itinerarios de inserción sociolaboral, apoyo en el acceso y mantenimiento en recursos comunitarios de formación y empleo, así como la utilización y coordinación de los recursos sociales y laborales existentes para este colectivo.

Programa de Autonomía Personal

Proporciona a las personas con problemas de salud mental los apoyos necesarios para que recuperen el máximo grado de autonomía personal y social, mejoren su funcionamiento psicosocial y la integración en su comunidad.



La salud mental en datos

- En España entre el 2,5% y el 3% de la población tiene un trastorno mental grave y sobre un 15% presenta en algún momento de su vida un problema de salud mental como la ansiedad o la depresión.
- El 25% de la población, es decir, 1 de cada 4 personas, presenta un trastorno mental a lo largo de su vida (según la OMS).
- Un 75% de las personas con problemas de salud mental afirma haberse sentido discriminado en algún ámbito de su vida.

SANTANDER

- Más de 1.200 personas padecen esquizofrenia.
- Más de 5.200 personas tienen un trastorno mental grave.
- Cerca de 44.000 personas padecen algún tipo de problema de salud mental a lo largo de su vida.

CANTABRIA

- Algo más de 4.000 personas padecen esquizofrenia.
- Cerca de 18.000 personas tienen un trastorno mental grave.
- 147.000 personas padecen algún tipo de problema de salud mental a lo largo de su vida.

EMPLEO

- El trastorno mental, es la discapacidad con menor tasa de empleo: 15,7%.
- Sólo un 5% de las personas con problemas de salud mental tiene un empleo estable.
- Un 44% de las personas con trastorno mental asegura haber sufrido discriminación laboral.



4. Datos descriptivos de los Conciertos de plaza.

Personas usuarias actuales

C.R.P.S. de Santander	46
C.R.P.S. de Reinososa	24
C.R.P.S. de Colindres	54
Centro Ocupacional	24
Programa Promoción Autonomía	16
Estructuras residenciales	30
Proyecto Inicia	184
Total de usuarios/as compartidos/as entre servicios	45 usuarios/as
<u>Total de usuarios/as concertados/as</u>	378 usuarios/as
<u>Total usuarios/as SOA</u>	122 usuarios/as
<u>TOTAL USUARIOS/AS ATENDIDOS/AS</u>	500 usuarios/as
<u>Total de familiares atendidos</u>	1.250 familiares
Atención Directa	535
Atención Indirecta	715

Nota: 22 usuarios/as de S.O.A. compartidos/as con otros servicios y 23 personas usuarias de Estructuras Residenciales.

Diagnósticos de las personas usuarias actuales

Esquizofrenia y otros trastornos psicóticos	260
Trastornos de personalidad	31
Trastornos afectivos	26
Otros trastornos	39

Nota: No se han tenido en cuenta para estos datos 22 personas de Proyecto INICIA debido a que no se llegó a iniciar intervención con ellas.

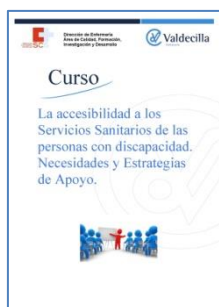
Distribución por sexos

Hombres	242
Mujeres	114

Nota: No se han tenido en cuenta para estos datos 22 personas de Proyecto INICIA debido a que no se llegó a iniciar intervención con ellas.

5. Programas desarrollados durante el año

Jornada Formativa del Día del Paciente



ASCASAM participó en la Jornada Formativa del Día del Paciente, "La accesibilidad a los Servicios Sanitarios de las personas con discapacidad.

Necesidades y Estrategias de Apoyo",

que se celebró en el Hospital Universitario Marqués de Valdecilla los días 3 y 4 de febrero en colaboración con CERMI Cantabria.

Esta Jornada estaba dirigida a todo el personal del HUMV y el objetivo general de la fue mejorar la calidad de la atención a las personas con discapacidad, a través del conocimiento de las características definitorias de su discapacidad y de las necesidades de intervención requeridas.

[Más información](#)

Curso "Ocio inclusivo. Discapacidad y tiempo libre"



La entidad participó en el curso "OCIO INCLUSIVO.

Discapacidad y Tiempo Libre", organizado por la Escuela Oficial de Tiempo Libre de la Dirección General de Igualdad, Mujer y Juventud del Gobierno

de Cantabria.

[Más información](#)

ASCASAM se une al manifiesto del Cermi en contra del Copago Confiscatorio

ASCASAM se unió a la acción del CERMI de poner en marcha una Iniciativa Legislativa Popular para modificar la Ley de Dependencia y establecer criterios más claros, justos e iguales en relación con la capacidad económica y la participación en el coste de las prestaciones por parte de las personas beneficiarias.

[Más información](#)



Formación a funcionarios del Ayto. de los Corrales de Buelna "ATENCIÓN AL CIUDADANO CON DISCAPACIDAD"



Excmo. Ayuntamiento de Los Corrales de Buelna

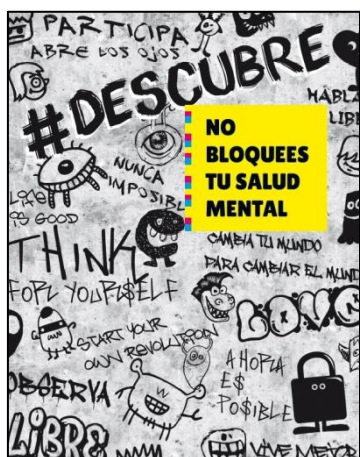
ASCASAM, como entidad integrante del CERMI Cantabria, participó en el curso "Atención al Ciudadano con

Discapacidad" que se celebró en la localidad de Los Corrales de Buelna desde el día 18 de Febrero hasta el próximo 2 de Marzo.

El objetivo del mismo fue que los profesionales de esta localidad adquirieran un conocimiento lo más cualificado y eficaz posible en relación con el colectivo de las personas con discapacidad y sus necesidades de atención en los servicios públicos.

Programa #DESCUBRE. NO BLOQUEES TU SALUD MENTAL

La Confederación Salud Mental España (antes FEAFES), con la cofinanciación del Plan Nacional sobre Drogas (Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad), puso en marcha el programa #Descubre para llevar la salud mental a colegios e institutos.



«#Descubre. No bloques tu salud mental» es una iniciativa didáctica para sensibilizar e informar sobre salud mental a los más jóvenes y su entorno más cercano.

Profesionales de ASCASAM impartieron charlas en los colegios e institutos, en los que se explicó de qué modo afecta el consumo de drogas en el desarrollo de trastornos mentales.

[Más información](#)

Jornada #DI_CAPACITADOS. VIVE SIN PREJUICIOS LA ENFERMEDAD MENTAL



ASCASAM organizó en abril la Jornada #Di_Capacitados, que fue patrocinada por JANSSEN, y contó con la colaboración de la Consejería de Sanidad y Servicios Sociales de Cantabria y con la Fundación Bancaria Caja Cantabria.

[Más información](#)

Campaña X SOLIDARIA

En abril, junto la Confederación Salud Mental España y el CERMI, nos sumamos a la Campaña X Solidaria promovida por las diferentes plataformas de entidades sin ánimo de lucro que desarrollan programas de acción social sujetos a las subvenciones con cargo al IRPF del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.



Marca en tu declaración de la renta la casilla de Actividades de Interés General consideradas de Interés Social.

Ni pagas más ni te devuelven menos.

ASCASAM participa en el XIX Congreso Feafes

El Congreso bienal de la Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA (FEAFES), organizado en esta decimonovena edición junto con la Federación FEAFES Galicia en A Coruña, ha llevado por lema "Embarcados hacia una vida plena". De este modo, se hace patente la importancia de la participación, el empoderamiento y la autonomía de las personas con problemas de salud mental de cara a su recuperación.

ASCASAM, presentó a través de Arancha Solana, su trabajadora social el estudio realizado por la Asociación "SALUD MENTAL Y CALIDAD DE VIDA".

[Más información](#)

XIX Congreso FEAFES Salud Mental



11 y 12 junio 2015
A Coruña

**Embarcados
hacia una vida
plena**



La atención sociosanitaria a personas con trastorno mental grave

"LA ATENCIÓN SOCIOSANITARIA A PERSONAS CON TRASTORNO MENTAL GRAVE: UNA PROPUESTA DE RED DE DISPOSITIVOS PARA CANTABRIA"



ASOCIADOS: DIEZ CARRAL, BELÉN; MONTUÑA DEL CORTÉ, PABLO; SOLANA ALVAREZ, ARANCHA
 UC UNIVERSIDAD DE CANTABRIA
 MAFS MASTER UNIVERSITARIO EN DIRECCIÓN Y GESTIÓN DE SERVICIOS SANITARIOS Y SOCIALES. CURSO ACADÉMICO 2014-2015

Tres profesionales del equipo de ASCASAM (Belén Díaz Carral, Pablo Montoya del Corté y Arancha Solana Álvarez) presentaron en el mes de junio su tesina fin de master:

"LA ATENCIÓN SOCIOSANITARIA A

PERSONAS CON TRASTORNO MENTAL GRAVE: UNA PROPUESTA DE RED DE DISPOSITIVOS PARA CANTABRIA".

Este trabajo, que ha tenido como tutor a Rafael Navarro Ortega, Subdirector General de Ordenación y Atención Sanitaria (Consejería de Sanidad) ha supuesto la culminación de la formación de estos tres profesionales de ASCASAM en el Master en Dirección y Gestión en Servicios Sanitarios y Sociales, el cual es fruto de la colaboración institucional entre la Universidad de Cantabria y la Consejería de Sanidad del Gobierno de Cantabria, y está dirigido por el profesor de Universidad en el área de Economía Aplicada, David Cantarero.

[Más información](#)

Cambiamos nuestra Imagen Corporativa

En 2015 la Entidad ha cumplido 25 años y aprovechamos la ocasión para realizar un importante cambio en nuestra imagen corporativa siguiendo el modelo de la Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA.

Según indica su diseñador, en el nuevo logotipo partimos de una figura circular que representa el planeta, lo global. Sobre ella nacen una serie de líneas a modo de red

neuronal que representan la unión, con un crecimiento ascendente. Estas líneas pueden ser entendidas también como las ramas de un árbol, en las que se sitúan una serie de trazos que las convierten en sonrisas, permitiendo ver caras alegres y diversas.



XIV Semana De Cine y Salud Mental

Tratando de contribuir a la eliminación de esos prejuicios, ASCASAM celebró la **XIV Semana de Cine y Salud Mental**, y aprovechando el relato-soporte que proporcionan un conjunto de películas, convocó a una serie de expertos en salud mental que al proyectar su mirada experimentada sobre las mismas, produjo un discurso interpretativo que sirvió de base a un diálogo compartido con el público.

XIV SEMANA DE CINE Y SALUD MENTAL

ASCASAM
asociación cántabra pro salud mental

Normalizando la imagen y el discurso social sobre la salud mental

"El objetivo de nuestras campañas contra el estigma es que en el trato hacia las personas con problemas de salud mental no predominen el prejuicio, la ignorancia y el miedo, sino que se les acepte, se les conozca y se les comprenda"

Miércoles 7 de Octubre
 PELÍCULA: "MOMMY"
 Director: Xavier Dolan
 Comenta: Roberto de Inocencio
 Psiquiatra - Práctica Privada

Miércoles 14 de Octubre
 PELÍCULA: "DOS DÍAS, UNA NOCHE"
 Directores: Jean-Pierre y Luc Dardenne
 Comenta: Ana Pérez Gómez
 Psicóloga - Orientadora Laboral en el Gobierno de Cantabria

Jueves 8 de Octubre
 PELÍCULA: "FUERZA MAYOR"
 Director: Ruben Ostlund
 Comenta: Gustavo Ayesa Artola
 Psicólogo del C.R.P.S. de ASCASAM en Colindres

Jueves 15 de octubre
 PELÍCULA: "SIEMPRE ALICE"
 Directores: Richard Glatzer y Wash Westmoreland
 Comenta: Bárbara Pérez Pena
 Médica - Geriatra del Servicio de Geriatría del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla

Martes 13 de Octubre
 PELÍCULA: "MIL VECES BUENAS NOCHES"
 Director: Erik Poppe
 Comenta: María Jesús Gurpegui
 Psicóloga - Profesora del I.E.S. Lope de Vega

Horario: 18.30 DE LA TARDE
 Miércoles 7, Jueves 8, Martes 13, Miércoles 14 y Jueves 15
 Octubre 2015

ENTRADA LIBRE - ACTIVIDAD SIN ANIMO DE LUCRO

ACTO CENTRAL POR EL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL 2015
 CARPAS INFORMATIVAS
 Plaza Portuñeda de Santander
 Plaza de España (Ayuntamiento) de Reinoso
 Plaza de la Esperanza de Colindres
 Plaza de la Constitución de Laredo
 Viernes, 9 de octubre
 de 10.00 a 13.00 h.

ORGANIZA: ASCASAM asociación cántabra pro salud mental

PROYECTO SUBVENCIONADO POR:

GOBIERNO DE CANTABRIA
 FUNDACIÓN LA CAIXA
 MINISTERIO DE SANIDAD, POLÍTICA SOCIAL Y CONSUMOS
 CONSEJERÍA DE SANIDAD
 CONSEJERÍA DE POLÍTICA SOCIAL Y SERVICIOS SOCIALES

CONTACTO: ASCASAM
 Calle Real, 21 - Rpto. 2º
 49001 Cantabria
 Tlfno: 942 34 11 15
 Fax: 942 34 11 07
 Email: info@ascasam.org
 www.ascasam.org
 Fundación ASCASAM Cantabria
 NIF: 490048286

Acto conmemorativo del Día Mundial de la Salud Mental

El Día Mundial de la Salud Mental lo celebramos de una forma especial por coincidir con el 25 aniversario de la creación de nuestra asociación.

Se colocarán 4 mesas informativas en distintos puntos de la región (Santander, Reinosa, Laredo y Colindres) y se expondrán algunos de los trabajos elaborados por los usuarios/as.

- Santander: Plaza Porticada.
- Reinosa: Plaza de España (Plaza del Ayuntamiento).
- Colindres: Plaza de la Esperanza.
- Laredo: Plaza de la Constitución.

Además se hizo una dinámica experiencial que trató de empatizar-poner en el lugar de conectar con los problemas de salud mental, tomando como hilo conductor el propio lema del día "Ponte en mi lugar. Conecta conmigo".

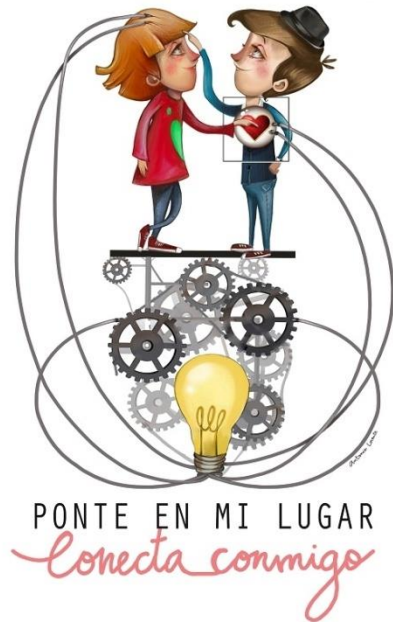
6. Otras actividades y eventos

Grupo de Ayuda Mutua (G.A.M.)

El Grupo es un espacio en el cual diversas personas que comparten un mismo problema de salud mental se reúnen, cada 15 días, para intentar superar o mejorar su situación, ya que nos permite exteriorizar y expresar emociones, compartir experiencias y vivencias. También tratamos temas relacionados con la enfermedad mental, y otros como el autocuidado.

Algunas de las actividades que han realizado han sido:

DÍAMUNDIALDELASALUDMENTAL
2015





Taller de Risoterapia. La satisfacción y demanda de este grupo es tal que este año no han dudado en que ésta sea una de las actividades de respiro.



Visita a Vitoria

Comité de usuarios/as

Es un comité de portavoces compuesto por personas con problemas de salud mental para defender sus derechos e intereses y mejorar la percepción de la sociedad en materia de salud mental. Como objetivos específicos se busca constituir un espacio de encuentro, mantener reuniones periódicas para debatir sobre asuntos y cuestiones de salud mental, ofrecer a los participantes las herramientas y estrategias necesarias para el desempeño de su rol...



Dos miembros del Comité de Usuari@s dando a conocer a los/as Asociados/as su programa.

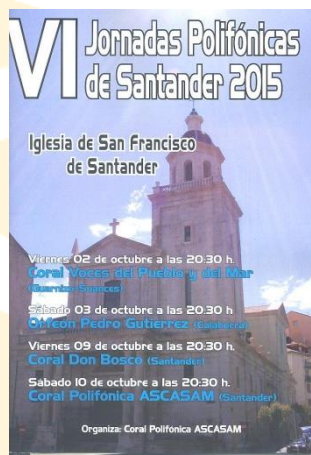


Coral Polifónica ASCASAM

La Coral Polifónica ASCASAM está compuesta por padres, familiares, simpatizantes y socios colaboradores de ASCASAM. Cuenta con cuatro voces polifónicas y está dirigida por nuestro actual Director, Raúl Suarez García. En su repertorio, la Coral cuenta con obras de M. Frank, J.M. Hayden, Mendelsshon, Franz Schubert, obras de música sacra y música popular de distintas regiones, además de anónimos del siglo XV, villancicos, habaneras, etc.



Miembros de la Coral Polifónica ASCASAM



En el mes de octubre la Coral Polifónica ASCASAM celebró las VI Jornadas Polifónicas de Santander

Club Deportivo ASCASAM

El Club Deportivo ASCASAM está compuesto por usuarios, simpatizantes y socios de la Asociación, que realiza competiciones por España. Cuenta con un equipo de fútbol sala, con entrenamientos regulares (dos días por semana) en el pabellón polideportivo "Augusto G. Linares" (cedido por el Instituto Municipal de Deportes de Santander), así como de un equipo de atletismo.



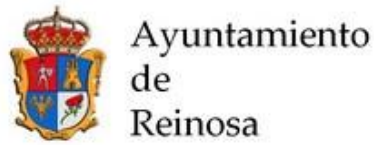
Los jugadores del Club Deportivo ASCASAM participaron en el Campeonato de España de Fútbol Sala.



El Club Deportivo participó en el encuentro "Desmárcate" por la salud mental, organizado por la Confederación Salud Mental España, y que tuvo lugar en la Ciudad Deportiva del Real Madrid.

Durante el año ASCASAM se ha reunido con varias autoridades del Gobierno de Cantabria así como de los Ayuntamientos, para plantearles las prioridades de la Asociación y, por tanto, de las personas con problemas de salud mental y a sus familias.

Igualmente, el Presidente de ASCASAM y su Coordinador General mantuvieron una reunión con Jesús Artal. En este primer encuentro el jefe de psiquiatría ha conocido personalmente los cambios que la entidad ha tenido en los últimos meses, los proyectos de la misma, sus principales preocupaciones y problemas.



7. Agradecimientos

Retirada de nuestro Presidente Francisco Otero

Tras 19 años como miembro de la Junta Directiva de ASCASAM, de los cuales lo fueron 3 como Vicepresidente y 16 como Presidente, Francisco Otero se retiró, dejándonos con una cierta sensación de orfandad pero también, agradecidos y honrados de poder haber participado dirigidos por él en estos años de desarrollo y consolidación de ASCASAM.

Este largo recorrido de casi 20 años de los 25 de ASCASAM, no ha estado exento de dificultades, e incluso de conflictos graves, pero que finalmente se fueron superando hasta lograr tener unos años importantes de estabilidad de 2002, en el que lo importante ha sido trabajar y prestar más servicio. A la fortaleza, tesón, perspicacia, comprensión, humanidad y honradez del que ha sido nuestro Presidente, se debe mucho de lo conseguido.

¡MUCHAS GRACIAS PACO POR TU ESFUERZO Y TRABAJO!



Otros agradecimientos



El comercio "ALMA DE BODA" se presentó como una empresa socialmente responsable a través de su apoyo a ASCASAM a través de su patrocinio en la lotería de Navidad 2015.



**Ayuntamiento
Castro Urdiales**

Un año más el Ayuntamiento de Castro Urdiales colabora con ASCASAM para la realización del Programa de Equipos de Apoyo Social Comunitario cuyo objetivo es favorecer el mantenimiento en el entorno comunitario de la personas con problemas de salud mental, en las mejores condiciones posibles de normalización, integración y calidad de vida.



**Ayuntamiento de
Campoo de Enmedio**

Infinidad de estudios científicos confirman que el ejercicio físico continuado mejora la salud (física, mental y social) y además ayuda a prevenir muchas enfermedades (cardiovasculares, metabólicas, osteoarticulares, etc.). Por ello surge la idea de crear el programa de asistencia a un gimnasio (externo al Centro de Rehabilitación) con el objetivo de promover entre nuestros usuarios hábitos saludables de ejercicio físico y movilización corporal, al menos una vez a la semana de forma regular. El Ayuntamiento de Campoo de Enmedio hace posible que este programa siga funcionando.



Colindres
pueblo 100

En el CRPS de ASCASAM en Colindres se han llevado a cabo sesiones semanales de yoga siendo beneficiarios un grupo de personas usuarias del servicio. Esta actividad ha sido posible gracias a la colaboración del Ayuntamiento de Colindres.



**Ayuntamiento
de
Reinosa**

El Ayuntamiento de Reinosa nos concede una ayuda que va destinada al soporte de los gastos corrientes del centro que ASCASAM tiene en esa localidad (luz, teléfono, seguro local, mantenimiento ascensor, etc.).



**AYUNTAMIENTO DE
SANTANDER**

Durante el año 2015, con el apoyo del Ayuntamiento de Santander hemos podido realizar varios proyectos:

- Elaboración del Plan de Igualdad.
- Programa de voluntariado.
- Programa para la prevención del estigma social.
- Fomento de la integración social a través del deporte.
- Día Mundial de la Salud Mental.

Además, nos concede una ayuda destinada a gastos corrientes de la entidad.



Café Dromedario ha puesto en la calle una tirada de cerca de un millón de azucarillos con una colección basada en ASCASAM, con el objetivo de hacer llegar a la sociedad una imagen más positiva y realista sobre los problemas de salud mental, tratando de combatir el estigma que tanto dificulta la recuperación y reinserción social de estas personas.



La Fundación Bancaria Caja Cantabria ha colaborado durante el año con ASCASAM en dos proyectos:

- Jornada #Di_Capacitados.
- XIV Semana de Cine y Salud Mental.

Fundación **MAPFRE**

A finales de año ASCASAM y Fundación MAPFRE firmamos un acuerdo de colaboración para acciones de inserción y de empleo con apoyo para las personas con discapacidad intelectual y enfermedad mental.



Por segundo año consecutivo, se firmó una colaboración en el que se acordó participar en el Programa de Responsabilidad Social Empresarial GerdaU Fábrica de Reinosa. Consistió en realizar dos salidas con personas usuarias de ASCASAM y sus monitores cuyo objetivo es la integración de este colectivo en actividades fuera de la institución.

Este año los voluntarios de GerdaU nos acompañaron a una excursión a Bárcena Mayor y otra visita al Museo de la evolución en Burgos.



El ICASS y las Direcciones Generales de Deporte y de Ordenación y Atención Sanitaria nos han apoyado en la realización de los siguientes programas y/o actividades:

- Fomento de la integración social a través del deporte.
- XIV Semana de Cine y Salud Mental.
- Servicio de Orientación y Atención.
- Programa de Apoyo a las Familias.
- Proyecto INICIA.



El I Torneo de Mus del Hotel-Escuela Las Carolinas reunió a un total de 32 empresarios pertenecientes a la Asociación Empresarial de Hostelería de Cantabria (AEHC), que en 16 parejas comenzaron a disputar las primeras partidas en la sede de Santander.

Se trata de una iniciativa de carácter solidario a través del que los participantes han cedido los 20€ de la inscripción en beneficio de ASCASAM.



La farmacéutica JANSSEN ha colaborado durante el año con ASCASAM en dos proyectos:

- Jornada #Di_Capacitados.
- Día Mundial de la Salud Mental.



La empresa Lancor hace una donación a ASCASAM para la renovación de la maquinaria de encuadernación en el Centro de Rehabilitación de Colindres.



ASCASAM un año más participó del Programa de Vacaciones 2015 que anualmente lanza la Confederación Salud Mental España y es cofinanciado por el IMERSO.

El objeto de este programa es facilitar que las personas con discapacidad por enfermedad mental puedan disfrutar del ocio saludable, de la cultura y de la naturaleza bajo condiciones de inclusión social.



ACOMPañAMIENTO INTEGRAL: Este programa de acompañamiento terapéutico, individualizado e integral pretende favorecer la continuidad de la atención a las personas con problemas de salud mental y el desarrollo de la autonomía personal.

Va dirigido a personas con problemas de salud mental que tienen dificultades en áreas básicas de la vida diaria, en el seguimiento de los tratamientos, en la continuidad de la atención socio-sanitaria, en el acceso a los dispositivos y recursos para la integración social, en la participación de actividades en la comunidad, o con grave riesgo de padecer estas dificultades a corto o medio plazo.

PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL Y PREVENCIÓN DE LA EXCLUSIÓN CONVOCATORIA: Este programa de promoción de la salud mental y prevención de la exclusión, y todas las actividades que se desarrollan a partir de él, tiene como fin primero y último enviar un mensaje positivo al público en torno a la salud mental.



y muchas más actividades que podrán ver en nuestra página web y redes sociales:

www.ascasam.org

Facebook: ASCASAM-Salud Mental Cantabria

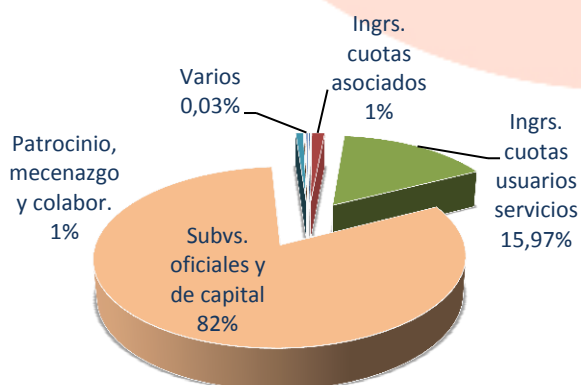
Twitter: @ASCASAM_Sede

8. Información económica

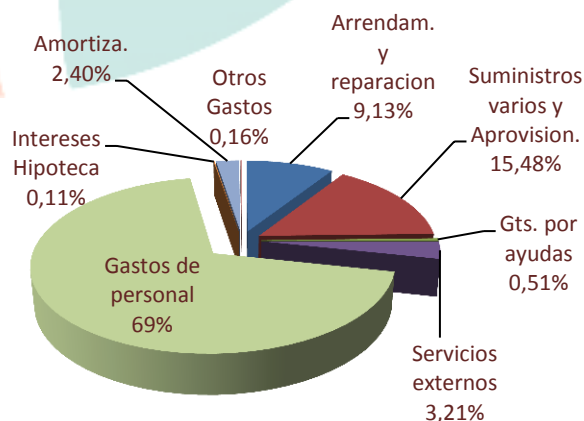
Con la misión de continuar trabajando por la mejora de la calidad de vida de las personas con problemas de salud mental y de sus familias y siguiendo los criterios de transparencia y calidad hemos continuado desarrollando las diferentes actividades y servicios e implantando nuevos proyectos y programas durante el año 2015, todo ello en base a una gestión económica eficiente.

CUENTA DE RESULTADOS		
INGRESOS	2015	2014
Ingresos prestación de servicios	2.276,77 €	3.816,64 €
Ingresos cuotas asociados	18.277,17 €	24.561,00 €
Ingresos cuotas usuarios servicios	217.800,78 €	208.785,94 €
Subv. oficiales y de capital	1.110.159,71 €	1.311.940,38 €
Patrocinio, mecenazgo y colabor.	11.121,30 €	2.000,00 €
Donaciones	1.394,67 €	6.056,00 €
Otros ingresos	3.022,62 €	3.404,75 €
Total Ingresos	1.364.053,02 €	1.560.564,71 €
GASTOS	2015	2014
Arrendamientos y reparaciones	114.613,28 €	142.922,41 €
Suministros varios y Aprovision.	194.460,30 €	176.827,83 €
Gastos por ayudas	6.362,98 €	2.900,00 €
Servicios externos	40.268,44 €	37.524,82 €
Gastos de personal	866.689,39 €	821.399,07 €
Intereses Prestamo Hipoteca	1.440,66 €	1.909,34 €
Amortizaciones	30.248,52 €	32.350,15 €
Otros Gastos	1.847,94 €	21.594,17 €
Total Gastos	1.255.931,51 €	1.237.427,79 €
Resultado del ejercicio	108.121,51 €	323.136,92 €

INGRESOS 2015



GASTOS 2015



BALANCE DE SITUACION		
ACTIVO	2015	2014
Activo no corriente	655.674,54 €	681.752,83 €
Activo corriente	973.092,84 €	853.912,42 €
Total Activo	1.628.767,38 €	1.535.665,25 €

PASIVO	2015	2014
Patrimonio Neto	1.424.461,71 €	1.326.480,20 €
Pasivo no corriente	122.839,55 €	129.111,46 €
Pasivo corriente	81.466,12 €	80.073,59 €
Total Patrimonio Neto y Pasivo	1.628.767,38 €	1.535.665,25 €

