



**ASCASAM**  
salud mental  
cantabria

# Memoria de Actividades 2021

**LA SALUD MENTAL  
UN DERECHO NECESARIO**

October 2021

**MAÑANA  
PUEDES  
SER  
TÚ**

#diamundialdelasaludmental

confederación  
**SALUD MENTAL**  
españa



# Contenido

1. ¿Quiénes somos? .....	3
- La organización.	
- Visión.	
- Valores	
- Junta Directiva	
2. Centros y servicios .....	5
- Centros de Rehabilitación Psicosocial.	
- Centros Ocupacionales.	
- Estructuras Residenciales: Mini-Residencia y Piso Tutelado.	
3. Programas de intervención .....	7
- Programa de promoción de la salud mental y prevención de la exclusión.	
- Programa de promoción de la autonomía personal.	
- Programa de acompañamiento integral y atención domiciliaria.	
- Programa de inserción laboral y sociocomunitaria para personas reclusas y ex reclusas con problemas de salud mental.	
- Programa de apoyo y descanso para familiares cuidadores de personas con discapacidad.	
- Integración laboral – Proyecto INICIA.	
- Programa #DESCUBRE. No bloques tu salud mental.	
4. Datos descriptivos .....	13
5. Actividades y eventos .....	14
6. Agradecimientos .....	24



## ¿QUIÉNES SOMOS?

### ORGANIZACIÓN

ASCASAM es una Asociación sin ánimo de lucro constituida en el año 1990, siendo su misión PROMOVER, COLABORAR Y ADOPTAR CUALQUIER TIPO DE MEDIDAS QUE CONTRIBUYAN A LA MEJORA DE LA CALIDAD DE VIDA DE LAS PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL Y SUS FAMILIAS, LA DEFENSA DE SUS DERECHOS Y LA REPRESENTACIÓN DEL MOVIMIENTO ASOCIATIVO EN CANTABRIA. En 2004 fue declarada de Utilidad Pública.

Es miembro de Confederación Salud Mental España, así como del CERMI Cantabria.

### VISIÓN

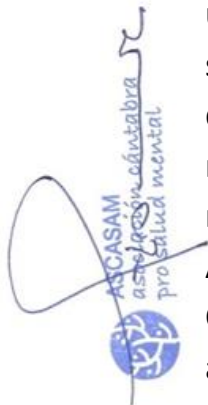
ASCASAM aspira a ser la organización de referencia en Cantabria en el ámbito de la salud mental, que sea reconocida como fuente de confianza, información, concienciación, representación, defensa de los derechos y apoyo en materia de promoción del bienestar, prevención, intervención, rehabilitación y recuperación con criterios de calidad. Y para ello, como parte de un movimiento asociativo, tendrá en cuenta a todas las personas con problemas de salud mental, sus familias, a los profesionales que la integran y a la sociedad en general.

### VALORES

- Liderazgo.
- Universalidad.
- Participación.
- Democracia.
- Transparencia.
- Justicia.
- Eficacia.
- Solidaridad
- Autodeterminación.
- Equidad.
- Coherencia

## JUNTA DIRECTIVA

- Presidencia: Ignacio Fernández Allende
- Vicepresidencia: M<sup>a</sup> Pilar Revuelta Cavada
- Tesorería: M<sup>a</sup> Teresa Salgado Martín
- Secretaría: Antonio González Rodríguez
- Vocalía: Teresa Torre Laya
- Vocalía: Javier González Díaz
- Vocalía: Isabel Cabrera Lago
- Vocalía: José Luis Villar Rodríguez
- Vocalía: Fernando Ateca Gómez



En el año 2021, se han mantenido algunas de las variaciones que ya ejecutamos en 2020 respecto a la metodología de atención de personas usuarias y su familia, debido a la situación sanitaria mundial. Todos los servicios de ASCASAM se han adaptado a las exigencias sanitarias en función del momento, sin renunciar a su calidad, misión, visión y valores. Se ha mantenido una modalidad de intervención centrada en la persona, pero con metodologías de grupos más pequeños, profesionales específicos, etc. Además, de mantener medidas de seguridad y sanidad estipuladas por la Consejería de Sanidad. Se han modificado las modalidades y espacios de atención, en ocasiones el contenido y objetivos de las sesiones, intervenciones y programas.

Lo expuesto a continuación pretende ser una descripción de la globalidad de los recursos que existen en nuestra cartera de servicios, independientemente de las modificaciones por la COVID-19 ya mencionadas, puesto que la entidad ha seguido realizando y desarrollando los mismos programas y atendiendo a las personas durante todo el año.



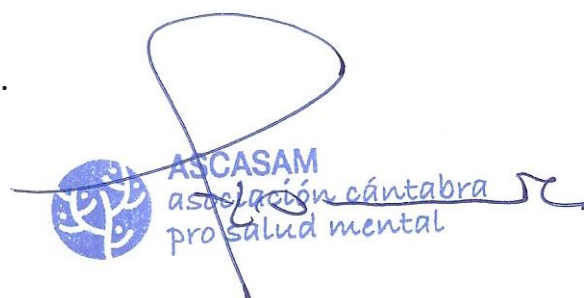
## CENTROS Y SERVICIOS

### CENTROS DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL (C.R.P.S.) EN COLINDRES, REINOSA Y SANTANDER

Los Centros de Rehabilitación Psicosocial que ASCASAM tiene en Colindres, Reinosa y Santander, son servicios concertados con el Gobierno de Cantabria que realizan actividades encaminadas a la rehabilitación funcional y a la recuperación de la autonomía de las personas con problemas de salud mental, diseñando un plan de rehabilitación específico para cada persona usuaria, en el que se incluye atención individual y familiar, además de una intervención con actividades grupales. Se trata de actividades orientadas, en definitiva, a mejorar su calidad de vida y la de sus familiares.

Cada centro dispone de los siguientes programas para la atención de las necesidades de las personas usuarias:

- Ingreso/Alta de una persona en el Centro.
- Actividades básicas de la vida diaria.
- Actividades instrumentales de la vida diaria.
- Habilidades personales y sociales.
- Vida comunitaria, social y cívica.
- Intervención ante alteraciones de conducta.
- Intervención psicológica.
- Psicoeducación.
- Desarrollo personal y ajuste emocional.
- Estimulación cognitiva.
- Mantenimiento de la actividad física.
- Atención a la familia.



### CENTROS OCUPACIONALES (C.O.) EN SANTANDER Y COLINDRES

Ambos centros están concertados con el Gobierno de Cantabria. Realizan actividades destinadas a proporcionar un recurso de estructuración del tiempo, mantenimiento de la autonomía y formación en hábitos prelaborales, de aquellas personas con problemas de salud mental que han terminado su período de estancia en un Centro de Rehabilitación Psicosocial intensiva, y que no están en condiciones, en razón de sus distintos déficits temporales o definitivos, de acceder a un programa de



formación o integración laboral. Además, incluye atención individual y familiar, así como intervenciones grupales.

Dispone de los siguientes programas para la atención de las necesidades de las personas usuarias:

- Ingreso/Alta de una persona en el Centro.
- Actividades básicas de la vida diaria.
- Actividades instrumentales de la vida diaria.
- Habilidades personales y sociales.
- Vida comunitaria, social y cívica.
- Intervención ante alteraciones de conducta.
- Estimulación cognitiva.
- Habilidades ocupacionales y prelaborales.
- Formación, orientación e inserción laboral.
- Actividad ocupacional.
- Atención a la familia.



## **ESTRUCTURAS RESIDENCIALES EN SANTANDER**

Las Estructuras Residenciales con las que cuenta ASCASAM son una Mini-Residencia y un Piso Tutelado.

Ambos servicios están concertados con el Gobierno de Cantabria. Ofrecen alojamiento y atención básica a los residentes, estableciendo un programa individualizado de rehabilitación de las diferentes Actividades de la Vida Diaria para el logro de una mayor autonomía.

Cada uno de ellos dispone de los siguientes programas para la atención de las necesidades de las personas usuarias:

- Ingreso/Alta de una persona en el Centro.
- Actividades básicas de la vida diaria.
- Actividades instrumentales de la vida diaria.
- Habilidades personales y sociales.
- Vida comunitaria, social y cívica.
- Atención a la familia.







## PROGRAMAS DE INTERVENCIÓN

En el mes de Diciembre, ASCASAM abre una sede nueva en Pasaje de Peña 2, 4º destinado al desarrollo de los diferentes programas de la entidad. Sin duda, una apuesta clara por esta modalidad de intervención que conforma una atención integral en diferentes áreas de las personas con problemas de salud mental. Los programas de intervención de la entidad se venían atendiendo en la Sede Social pero teniendo en cuenta las características sanitarias y la situación epidemiológica que estamos viviendo, ASCASAM consideró necesario el traslado a otra sede para dichos programas. Con el apoyo y colaboración del **Ayuntamiento de Santander**, a través **del II Plan de Choque**, fue posible el traspaso de atención a “Espacio Programas”, situado en Pasaje de Peña 2, de Santander.

### 1 .PROGRAMA DE PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL Y PREVENCIÓN DE LA EXCLUSIÓN (P.P.S.M.Y.P.E.)

Este programa permite desarrollar y llevar a cabo servicios y actividades que posibiliten la promoción de la salud mental y prevención de la exclusión con la consecución de los siguientes objetivos: consolidar el movimiento asociativo y mantener los servicios de orientación y atención social con los que cuenta la entidad; intervenciones específicas psicológicas en casos que desde el servicio de orientación y atención se estime oportuno; desarrollo de acciones de actuaciones de lucha contra el Estigma orientadas a la Promoción de la Salud Mental y la sensibilización; fomentar el empoderamiento de las personas con problemas de salud mental y la mejora de la imagen del colectivo a través del Comité Pro Salud Mental en Primera Persona de ASCASAM. Además, en los casos en que se requiera de los servicios jurídicos, el profesional de trabajo social efectúa la derivación a la asesoría jurídica (abogado) y pone en su conocimiento la situación específica-problema de la persona con especial vulnerabilidad.





### 1.1 SERVICIO DE ORIENTACIÓN Y ATENCIÓN (S.O.A.)

Es un servicio de asesoramiento que tiene una vertiente de orientación e información a la población en general, y otra más especializada para la problemática en salud mental específicamente, por ejemplo: temas de ingresos hospitalarios, solicitud de prestaciones y reconocimientos como la discapacidad y dependencia, y orientaciones sobre procesos de modificación de la capacidad civil...

La salud mental importa --> y hay que cuidarla

Si necesitas apoyo

Servicio de Orientación y Atención → Universal y Gratuito

ASCASAM asociación cántabra pro salud mental

GOBIERNO de CANTABRIA  
CONSEJERÍA DE UNIVERSIDADES E INVESTIGACIÓN, MEDIO AMBIENTE Y POLÍTICA SOCIAL  
icass Instituto Cantabro de Servicios Sociales  
Programa de interés social financiado con cargo a la asignación tributaria del IRPF

sede@ascasam.org / www.ascasam.org

Calle Isabel II, N° 21, 1° Izda.  
39002-Santander / Telf: 942 36 41 15

Los servicios que presta son, entre otros:

1. Asesoramiento a la población en temas de Salud Mental.
2. Recepción de demandas acerca de esta problemática y canalización hacia su resolución por medio de la derivación y/o asistencia.
3. Información acerca de servicios y recursos comunitarios en salud mental para personas con problemas de salud mental y sus familiares.
4. Orientación en materia de dependencia.
5. Tramitación de prestaciones sociales a las personas usuarias de la Asociación y a otros que así lo requieran, como: reconocimiento de la discapacidad, tarjetas del autobús para personas con discapacidad de Santander, ayudas para la promoción de la vida autónoma, etc.
6. Desarrollo de acciones de sensibilización, como la celebración del Día Mundial de la Salud Mental, con objeto de mejorar la imagen social de las personas con problemas de salud mental y sus familias.





## 1.2 PROGRAMA DE ATENCIÓN TERAPÉUTICA

Servicio surgido a raíz de la situación sanitaria. ASCASAM Salud Mental Cantabria decide poner en marcha un servicio de ayuda psicológica gratuita, entendiendo que las necesidades de la población respecto a cuidados de la salud mental han aumentado.

El objetivo general con el que parte este proyecto es facilitar apoyo psicológico a personas con problemas de salud mental previos a la crisis sanitaria o surgidos a raíz de esta, fomentar su cuidado emocional, personal y social, permitiéndoles afrontar mejor su situación, facilitar su adaptación a las nuevas circunstancias y mejorar su calidad de vida.

## 1.3 COMITÉ PRO SALUD MENTAL EN PRIMERA PERSONA.

Comité de portavoces, compuesto por personas con problemas de salud mental, para defender sus derechos e intereses y mejorar la percepción de la sociedad en materia de salud mental. Como objetivos específicos se busca constituir un espacio de encuentro, mantener reuniones periódicas para debatir sobre asuntos y cuestiones de salud mental, ofrecer a los participantes las herramientas y estrategias necesarias para el desempeño de su rol.

## 1.4 PROGRAMA DE ASESORAMIENTO JURIDICO

En los casos en que se considere adecuado o la problemática requiera de estos servicios jurídicos, el profesional de trabajo social efectuara la derivación a esta asesoría jurídica, trabajando de manera coordinada para dar solución a los problemas legales planteados

## 1.5 PROGRAMA DE VOLUNTARIADO

Programa que pretende acercar la entidad a la sociedad y promover la colaboración de personas voluntarias en las tareas de la asociación con el objetivo de la mejora de la calidad de vida de las personas con problemas de salud mental y contribuir a la lucha contra el estigma.



Con este modelo de colaboración social promovemos valores de solidaridad y compromiso que son pilares fundamentales de convivencia y desarrollo para nuestra sociedad.

## **2. PROGRAMA DE PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL**

Este programa, se ha desarrollado en Santander, Colindres y Castro Urdiales. Atiende a personas que han mostrado interés en iniciar tratamiento rehabilitador y no han podido acceder al Centro de Rehabilitación Psicosocial, por estar éste, con todas sus plazas cubiertas. También, a personas que presentan un grado II de dependencia vinculadas a la entidad desde hace tiempo y que se encuentran en estructuras residenciales en las que no pueden compatibilizar su estancia con la atención que se ofrece desde los recursos de atención diurna. Y, a personas que mantienen un buen grado de autonomía pero precisan de algún tipo de atención y apoyo para mantener su calidad de vida. Se trata de personas que en un primer momento han sido atendidas en el Servicio de Orientación y Atención y han sido consideradas idóneas para incorporarse al dispositivo anteriormente mencionado.

Dispone de los siguientes programas para la atención de las necesidades de las personas usuarias:

- Psicoeducación
- Actividades básicas de la vida diaria.
- Habilidades personales y sociales
- Intervención Psicológica
- Actividad física y deportiva.
- Estimulación cognitiva.
- Atención a las familias.



## **3. PROGRAMA DE ACOMPAÑAMIENTO INTEGRAL Y ATENCIÓN DOMICILIARIA (P.A.I.A.D.)**

El Programa de Acompañamiento Integral y Atención Domiciliaria (PAIAD) es un programa de interés social financiado por el IRPF, desarrollado en las localidades de Santander y Castro Urdiales.

Está dirigido a personas con problemas de salud mental que precisan una intervención integral que atienda sus necesidades socio-sanitarias, prestando



los apoyos necesarios para permitir el mantenimiento de la persona en su entorno socio-comunitario y mejorar su calidad de vida.

El objetivo del equipo multidisciplinar es empoderar a las personas con problemas de salud mental y a sus familias dentro de su contexto, normalizando de este modo el proceso de intervención. Con ello, también generamos un impacto en la comunidad para minimizar el riesgo de exclusión social y que se reconozcan los derechos del colectivo de personas con problemas de salud mental.

#### **4. PROGRAMA DE INSERCIÓN LABORAL Y SOCIOCOMUNITARIA PARA PERSONAS RECLUSAS Y EX RECLUSAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL (REINVENTA).**

Comienza su funcionamiento en 2021, como programa de interés social financiado por el IRPF, se desarrolla en Santander, aunque está destinado a personas de Cantabria.

Innovador, flexible, de carácter psicosocial y especializado, dirigido a personas que se encuentran cumpliendo penas privativas de libertad (en régimen de semilibertad o régimen cerrado) o penas y medidas alternativas a la privación de libertad, con problemas de salud mental grave. Este programa está desarrollado por personal técnico cualificado que interviene en la prevención, rehabilitación y apoyo en el ámbito de la orientación laboral, con el fin de que la persona durante y después de dichas penas se mantenga en el entorno comunitario, promoviendo y alcanzado resultados positivos en su calidad de vida.

El Programa Reinventa trabaja para conseguir una rehabilitación psicosocial, comunitaria y laboral de las personas reclusas y ex reclusas con problemas de salud mental, asegurando la disminución de la reincidencia en penas y/o delitos.

#### **5. PROGRAMA DE APOYO Y DESCANSO PARA FAMILIARES CUIDADORES DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD (P.A.D.E.F.)**

El Programa de Apoyo y descanso para familiares cuidadores de personas con discapacidad (PADEF), en 2021, ha sido financiado por las subvenciones destinadas a entidades sin ánimo de lucro del ICASS.





Este programa pretende apoyar a las familias y a las personas cuidadoras a través de actividades como escuela de familias, actividades de respiro y grupos de ayuda mutua, contribuyendo así a su mejora de la calidad de vida y su bienestar familiar y social.

## **6. INTEGRACIÓN LABORAL - PROYECTO INICIA**



Es un servicio financiado a través de un convenio de colaboración con el Gobierno de Cantabria, y dependiente de la Consejería de Universidades e Investigación, Medio Ambiente y Política Social, que cuenta para su ejecución con tres entidades con experiencia en el tratamiento de personas con problemas de salud mental y en el campo de la rehabilitación laboral: ASCASAM, AMICA y Centro Hospitalario PADRE MENNI.

Va dirigido a personas con problemas de salud mental crónicos (no trastornos orgánicos cerebrales ni abuso de sustancias en activo), en edad laboral y con dificultades específicas de acceso o mantenimiento en recursos de formación o empleo normalizados.

Los objetivos son ofertar orientación y apoyo para la inserción sociolaboral de personas con problemas de salud mental.

Específicamente:

- Desarrollar itinerarios de inserción sociolaboral.
- Apoyar el acceso y mantenimiento en recursos comunitarios de formación y/o empleo.
- Impulsar la óptima utilización y coordinación de los recursos sociales y laborales existentes en Cantabria para este colectivo.

## **7. PROGRAMA #DESCUBRE. NO BLOQUEES TU SALUD MENTAL**

«#Descubre. No bloques tu salud mental» es una iniciativa didáctica para sensibilizar e informar sobre salud mental a los más jóvenes y su entorno más cercano. Profesionales de ASCASAM impartieron charlas en los centros educativos, en los que se





explicó de qué modo afecta el consumo de drogas en el desarrollo de trastornos mentales.

Debido a la Crisis Sanitaria, el calendario y aplicación del programa se ha visto limitado a los meses de Agosto, Noviembre y Diciembre.

Los centros educativos que participaron en el programa fueron:

- I.E.S. Ría del Carmen
- I.E.S. Valle de Camargo

## DATOS DESCRIPTIVOS

### PERSONAS ATENDIDAS

Centro de Rehabilitación Psicosocial de Colindres	59
Centro de Rehabilitación Psicosocial de Reinosa	19
Centro de Rehabilitación Psicosocial de Santander	46
Centro Ocupacional de Santander	26
Centro Ocupacional de Colindres	9
Estructuras Residenciales	29
Programa de promoción de la salud mental y prevención de la exclusión (S.O.A. + AT)	282
Programa de promoción de la autonomía personal	13
Programa de acompañamiento integral y atención domiciliaria	104
Programa de apoyo y descanso para familiares cuidadores de personas con discapacidad	46
Programa Reinventa	27
Integración laboral – Proyecto Inicia	234
<b>TOTAL PERSONAS USUARIAS ATENDIDAS</b>	<b>894</b>
<b>TOTAL DE FAMILIAS ATENDIDAS</b>	<b>1.117</b>

### DIAGNOSTICO DE LAS PERSONAS ATENDIDAS

Esquizofrenia y otros trastornos psicóticos	245
Trastornos del ánimo	89
Trastornos de ansiedad	30
Trastornos de personalidad	73



Patología dual	29
Otros trastornos	77

*Nota: No se han tenido en cuenta para estos datos 161 personas de las intervenciones del SOA ya que estos datos solo se recaban si la persona atendida es la persona con problemas de salud mental.*

*Por otra parte, en estos resultados no se tiene en cuenta las 46 familias que participan en el Programa de apoyo descanso para familiares cuidadores de personas con discapacidad.*

*No se han tenido en cuenta para estos datos 178 personas del proyecto INICIA puesto que se registra solo las nuevas entradas*

### DISTRIBUCIÓN POR SEXOS

Mujeres	367
Hombres	350

*Nota: No se han tenido en cuenta para estos datos 178 personas del proyecto INICIA puesto que se registra solo las nuevas entradas*

## ACTIVIDADES Y EVENTOS

### INAUGURACIÓN DE ESPACIO NUEVO PARA EL DESARROLLO DE ALGUNOS PROGRAMAS DE LA ENTIDAD EN SANTANDER

A partir de la solicitud y concesión del II Plan de Choque del Ayuntamiento de Santander, ASCASAM ha podido poner en marcha un nuevo espacio para poder desarrollar intervenciones individuales y grupales para personas con problemas de salud mental y familiares y/o personas allegadas que son atendidas en diferentes programas de la entidad (REinventar, PAIAD Santander, Programa de acompañamiento y descanso para familiares cuidadores de personas con discapacidad y PPAP o Envejecimiento Activo). El nuevo local está situado en la Calle Peña Herbosa 2, 4º. Cuenta con dos salas polivalentes, tres despachos, dos aseos y un almacén.







## REALIZACIÓN DE ESTUDIO SOBRE LA CALIDAD DE VIDA DE LAS MUJERES CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL Y SU ACCESO AL EMPLEO

La Fundación Once concede una subvención para la realización y presentación de este estudio, ya que desde ASCASAM se observa y constata que las mujeres con problemas de salud mental se enfrentan a múltiples dificultades y barreras específicas, con características diferentes con respecto a otros hombres con problemas de salud mental y a otras mujeres con otro tipo de discapacidad.

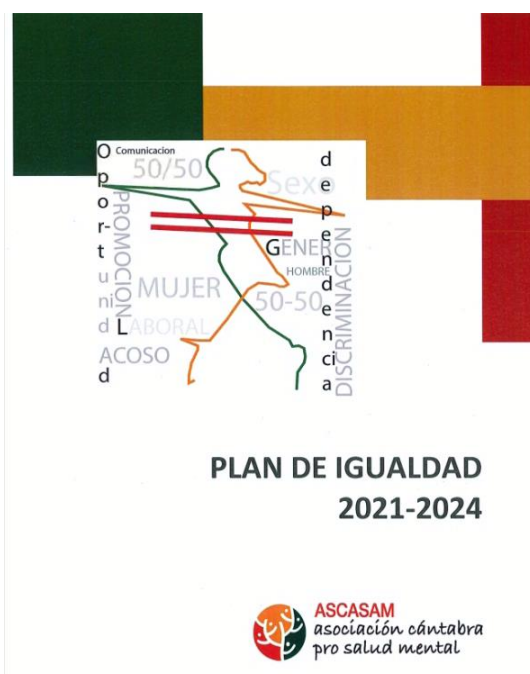
Por tanto, se ha llevado a cabo una investigación en este sentido, identificar la realidad, necesidades y características de las mujeres con problemas de salud mental en Cantabria y acercar a la sociedad cántabra, desde elementos transversales (como es el ámbito de la mujer) a la visibilización de las necesidades y la situación del colectivo al que ASCASAM representa y atiende.





## RENOVACIÓN DEL PLAN DE IGUALDAD EN ASCASAM

ASCASAM ha decidido elaborar el Plan de Igualdad 2021-2024, siguiendo la tendencia del anterior Plan de Igualdad 2018-2020, como un conjunto ordenado de medidas orientadas a garantizar la igualdad de trato y de oportunidades de hombres y mujeres en la asociación, y a impedir cualquier discriminación por razón de sexo. Ello supone que, a igualdad de aptitudes, conocimientos y cualificación, mujeres y hombres deben desempeñar sus tareas sin que su sexo, edad, raza, religión, o cualquier otro aspecto ajeno a su vida laboral representen un obstáculo, y sea en las mismas condiciones retributivas, de formación y promoción dentro de la empresa.



## PARTICIPACIÓN EN “LOS MARTES DE SALUD” ORGANIZADOS POR EL AYUNTAMIENTO DE TORRELAVEGA

Bajo el título “La enfermedad mental: ¿qué viven enfermos y familiares?”, ASCASAM participa en la tercera sesión de “Los martes en Salud”. Se realizó una grabación mediante una entrevista semiestructurada en la que Arancha Solana como trabajadora social e José Ignacio Echevarría como miembro del Comité en Primera Persona, abordaron temas como qué es ASCASAM, su red de recursos y programas, el colectivo y personas a las que atiende, sus





necesidades y también la realización de reivindicaciones en relación al estigma, el sistema sanitario y social actual. Además, se pudieron realizar unas recomendaciones para sobrellevar la situación sanitaria actual y enfatizar en la importancia de cuidar la salud mental.

### **ORGANIZACIÓN DE 3 SESIONES DESTINADAS A CONOCER LA CULTURA ORGANIZACIONAL DE LA ENTIDAD- ASCASAM.**

Dirigida a profesionales de la entidad con el objetivo de fomentar la formación de todos nuestros trabajadores y todas nuestras trabajadoras para proporcionarles unas herramientas válidas que les faciliten su correcta intervención en los servicios que prestan teniendo siempre presente que dicha intervención afecta todos los aspectos de la persona.



En 2021, se han realizado 3 ediciones (5ª, 6ª y 7ª) por la situación sanitaria en que es necesario realizar una reducción de contactos sociales y mantenimiento de distancia de seguridad.





## **ENTREVISTA A IGNACIO FERNANDEZ ALLENDE EN CERMI.ES EN RELACIÓN A LA REFORMA DE LA LEGISLACIÓN CIVIL Y PROCESAL PARA EL APOYO DE LAS PERSONAS EN EL EJERCICIO DE SU CAPACIDAD JURÍDICA**



Ignacio Fernández Allende, Presidente de ASCASAM y de CERMI Cantabria ha concedido una entrevista a la publicación 'Cermi.es', en la que responde ante la buena noticia de que la ley se adecúe a la convención sobre los derechos de las personas con discapacidad de naciones unidas. Además, hace alusión a los efectos de la pandemia y las necesidades

actuales en material legal de hacer cambios en las diferentes leyes de Cantabria en material de servicios sociales, accesibilidad, etc.

## **ENTREVISTA EN RADIO NACIONAL DE ESPAÑA PARA PRESENTAR EL PROGRAMA REINVENTA DE ASCASAM**

Participación en el programa de radio “Descubriendo Capacidades” por parte de la coordinadora del programa María Bedia y una persona usuaria.



Este programa ha dado comienzo en el año 2021, de manera innovadora en Cantabria, con cargo a IRPF.





**PROFESIONALES DE ASCASAM PARTICIPAN EN EL PRIMER CURSO DE “PREVENCIÓN DE ADICCIONES EN EL AMBITO EDUCATIVO EN LA RED SALUD MENTAL ESPAÑA, ORGANIZADO POR LA CONFEDERACIÓN SALUD MENTAL ESPAÑA**



Esta formación, impartida por la Fundación de Ayuda contra la Drogadicción, FAD, busca favorecer el manejo de conceptos relacionados con la adolescencia, así como el conocimiento de herramientas en el ámbito educativo para desarrollar una intervención preventiva del consumo de

sustancias y de las adicciones.

El curso, organizado por la Confederación Salud Mental España, ha permitido el que profesionales de ASCASAM, desarrollen herramientas para la intervención en prevención de consumo de sustancias y otras adicciones en el ámbito educativo y en la intervención con población joven.

**UNA PERSONA MIEMBRO DEL COMITÉ PRO SALUD MENTAL EN PRIMERA PERSONA DE ASCASAM, PARTICIPA EN EL CURSO “DERECHOS HUMANOS Y CONVENCIÓN DE LA ONU” EN LA RED SALUD MENTAL ESPAÑA.**

En Septiembre de 2021, Jose Ignacio se desplazó a Madrid para participar de una acción formativa, promovida por la Confederación Salud Mental España sobre Derechos Humanos y Convención de la ONU sobre los derechos de las personas con discapacidad. Jornada que se impartió en dos días y tuvieron ocasión de participar personas de la red asociativa. Dio lugar a visibilizar las vulneraciones de los derechos de las personas con problemas de salud mental y ofrecer respuestas y soluciones para hacerles frente.





## ORGANIZACIÓN Y CELEBRACIÓN DE LA XIX SEMANA DE CINE Y SALUD MENTAL

Organizada por ASCASAM, se celebra en 2021 la XIX Semana de Cine y Salud Mental entre los días 11 y 19 de Octubre. Se proyectan un total de 5 películas con un posterior análisis interpretativo de la mano de expertos en Salud Mental. Las películas proyectadas fueron: “Qué fue de Brad”, “Si Dios quiere”, “La boda de Rosa”, “El plan” y “Especiales”.



A pesar de las limitaciones sanitarias de aforo, se registran entre 150 personas espectadoras cada día. ASCASAM mantiene el prestigio y calidad en estas jornadas.

## CELEBRACIÓN DEL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL 2021.

Con la reivindicación de la necesidad inmediata de disminuir las desigualdades entre grupos sociales y la puesta en marcha de estrategias y medidas que favorezcan una buena salud mental en la población, ASCASAM realiza diversos actos en Santander, Colindres, Laredo y Reinosa.

“La salud mental, un derecho necesario. Mañana puedes ser tú” es el lema con el que el movimiento asociativo agrupado en Salud Mental España conmemora el Día Mundial de la Salud mental en 2021. Temática propuesta por la Federación Mundial de la salud mental.

En Santander, ASCASAM planificó la celebración del mismo junto con Fundación Acorde, Proyecto Hombre y Centro Hospitalario Padre Menni. Además, en Laredo, Colindres y Reinosa, se realizaron actos institucionales en los Ayuntamientos municipales con la lectura del manifiesto y proclama.







**JORNADA DE SALUD MENTAL ORGANIZADA POR EL SERVICIO CÁNTABRO DE SALUD: LEY PARA EL APOYO A LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD EN EL EJERCICIO DE SU CAPACIDAD JURÍDICA.**



Celebrada el 18 de Noviembre y organizada por el Servicio Cántabro de Salud Mental y Valdecilla IDIVAL, se habló sobre la nueva ley para el apoyo para las personas con discapacidad en el ejercicio de su capacidad jurídica y a la que asistieron personas del equipo técnico de ASCASAM.

**ASCASAM PARTICIPA EN EL CURSO DE ESPECIALISTA EN ATENCIÓN A LA DISCAPACIDAD ORGANIZADO POR LA ESCUELA OFICIAL DE TIEMPO LIBRE EN CANTABRIA**

Como miembro de CERMI Cantabria, junto con otras entidades del sector de la discapacidad, Soledad Arrarte como directora técnica y Ricardo González como miembro del Comité en Primera Persona impartieron dos módulos del curso desarrollado por la EOTL de Cantabria en que participaron 25 alumnas y alumnos, pero había 66 personas inscritas.

**JORNADA SOBRE LAS DIFERENTES PERSPECTIVAS DE LA DEPRESIÓN CON LA COLABORACIÓN DE ASCASAM**

Organizada por el Servicio de Psiquiatría del HUM Valdecilla, se realiza un análisis de este problema de salud mental. Desde ASCASAM, pudieron participar una familiar y una persona con problemas de salud mental para dar el enfoque y la perspectiva en primera persona sobre las necesidades de apoyo en la depresión así como llevar a los asistentes al análisis de la sintomatología y problemas funcionales. Además, permitió analizar otras perspectivas como la económica, de participación, del conocimiento, de los



clínicos y de los gestores. Sin duda, un gran enriquecimiento para seguir avanzando en el conocimiento e intervención de un problema de salud mental, cada vez más extendido.



### **LÍDERES CANTABRIA INVITA A ASCASAM A PARTICIPAR EN DOS JORNADAS EN NOVIEMBRE Y DICIEMBRE DE 2021**

Bajo el título “Cómo estamos de ánimo”, Líderes Cantabria invita a ASCASAM a participar en su quinta temporada, poniendo en contacto a diferentes profesionales de distintos ámbitos, con especial presencia de sanitarios vinculado a salud mental, psiquiatras y psicólogos, a tratar sobre diferentes estados de ánimo actuales. Y para finalizar el año, invita a ASCASAM a reflexionar sobre las necesidades de la población joven en Cantabria, en un espacio, como viene siendo habitual, en el que se permite establecer lazos, buscar sinergias y establecer posibles colaboraciones.





## **ASCASAM FIRMA UN CONVENIO DE COLABORACIÓN PARA EL DESARROLLO DEL PROGRAMA SANTANDER TE APOYA DEL AYUNTAMIENTO DE SANTANDER**

En abril de 2021, es contratada una persona para un puesto de administración con finalización en abril de 2022. Esta contratación se consigue a partir de la colaboración entre el Ayuntamiento de Santander y ASCASAM para el desarrollo del Programa “Santander te apoya” para la integración de las personas con discapacidad en el Municipio de Santander, enmarcado dentro del Pacto territorial para el empleo en Santander 2020.

## **OTRAS ACTIVIDADES Y EVENTOS EN IMÁGENES**

LA MINI RESIDENCIA DE ASCASAM REALIZA UN TALLER DE COCINA SALUDABLE



EL CENTRO OCUPACIONAL DE COLINDRES INICIA LA COLABORACIÓN CON WEST PACKAGING

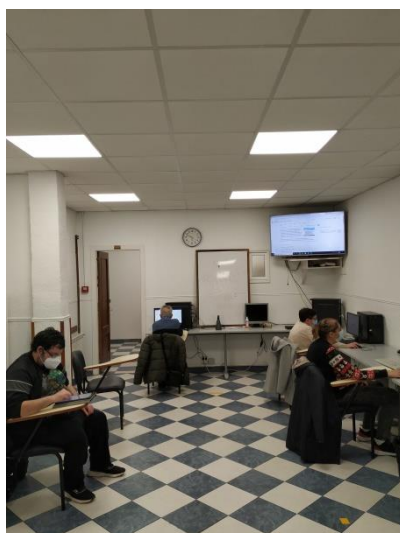




LAS PERSONAS USUARIAS DEL CENTRO OCUPACIONAL DE ASCASAM CONTINÚAN REALIZANDO SESIONES DEL MANTENIMIENTO DE JARDINERÍA EN LA MINIRESIDENCIA



EL CRPS DE SANTANDER CELEBRA LA SEMANA DE LA CIBERSEGURIDAD







EL GRUPO DE AYUDA MUTUA REALIZA UN TALLER DE MODATERAPIA  
FINANCIADO POR LAS SUBVENCIONES DESTINADAS A ENTIDADES SIN ANIMO  
DE LUCRO DEL ICASS



REALIZADA UNA JORNADA DE CONVIVENCIA CON PERSONAS USUARIAS Y  
PROFESIONALES DEL CENTRO PENITENCIARIO EL DUESO COMO FORMA DE  
COLABORACIÓN CON ASCASAM A PARTIR DEL PROGRAMA REINVENTA




## AGRADECIMIENTOS

 <p>AYUNTAMIENTO DE CASTRO URDIALES</p>	<p>El Ayuntamiento de Castro Urdiales ha concedido a ASCASAM una subvención por valor de 3.102,42€ para continuar la intervención con personas con problemas de salud mental y sus familias en la localidad, a través del Programa de Acompañamiento Integral y Atención Domiciliaria (PAIAD) de Castro Urdiales.</p>
 <p>Colindres pueblo 10</p>	<p>El Ayuntamiento mantiene su colaboración con la entidad, cediendo un aula para la realización del Programa de Promoción de la Autonomía Personal en Colindres y llevar a cabo intervenciones de Servicio de Orientación y Atención. Además, con su apoyo Y la subvención nominativa hemos podido llevar a cabo un Taller de Teatro dirigido a personas usuarias del CRPS y CO de Colindres.</p>
 <p>AYUNTAMIENTO DE REINOSA</p>	<p>En 2021, firma por 25 años más la cesión del local e instalaciones del Colegio Público «Fuente la Aurora», en el cual se ubica nuestro Centro de Rehabilitación Psicosocial, así como en el coste de los gastos generales del centro. Además, nos concede una ayuda destinada a gastos corrientes del centro.</p>





 <p><b>CAMARGO</b> AYUNTAMIENTO</p>	<p>Realización de charlas en centros educativos para la prevención y sensibilización en salud mental y su relación con las adicciones (con sustancia y sin sustancia)- #DESCUBRE</p>
  <p><b>AYUNTAMIENTO DE SANTANDER</b></p>	<p>Con el apoyo del Ayuntamiento de Santander hemos podido realizar varios proyectos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Realización y seguimiento del Plan de Igualdad.</li> <li>- Programa para la prevención del estigma social.</li> <li>- Día Mundial de la Salud Mental.</li> <li>- Actividades de ocio y cultura con la Concejalía de Autonomía Personal.</li> <li>- Programa Atención sociosanitaria para personas en riesgo exclusión por la crisis sanitaria</li> <li>- Firma convenio del II Plan de Choque para alquilar un local para los programas de la entidad.</li> <li>- Colaboración para Santander te apoya. Pacto por el empleo.</li> </ul> <p>Además, nos concede una ayuda destinada a gastos corrientes de la entidad.</p>
 <p><b>GOBIERNO de CANTABRIA</b> CONSEJERÍA DE SANIDAD</p>	<p>Consejería de Sanidad a través de la Dirección General de Ordenación y Atención Sanitaria colabora en la realización de la XIX Semana de Cine y Salud Mental</p>





 <b>GOBIERNO de CANTABRIA</b> CONSEJERÍA DE EMPLEO Y POLÍTICAS SOCIALES Dirección General de Trabajo	<p>A través del Servicio Cántabro de Empleo (EMCAN) se posibilita la transformación a contrato indefinido de una persona trabajadora de la entidad.</p> <p>Mediante la Dirección General de Trabajo se concede la subvención para contratación juvenil de 2 personas trabajadoras de la entidad.</p>
 <b>GOBIERNO de CANTABRIA</b> CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTE	<p>Colaboración para el fomento de la inclusión social a través del deporte y ocio saludable para personas con problemas de salud mental.</p>
 <b>Obra Social</b> Fundación "la Caixa"	<p>Donación de 4.400€ para implementar programas de habilidades ocupacionales y prelaborales en el taller ocupacional y de encuadernación en los Centros Ocupacionales de ASCASAM</p>
	<p>La Fundación Once nos concede una subvención para continuar con el PAIAD</p>
	<p>A través del instituto Cántabro de servicios sociales se ASCASAM accede a siguientes subvenciones:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Por medio de la Consejería de Universidades e Investigación, Medio Ambiente y Políticas Sociales, a través de Instituto Cántabro de Servicios Sociales (ICASS), se realiza el programa de Proyecto INICIA.</li> <li>- Programa de apoyo y descanso a familiares de personas con discapacidad</li> </ul>
	<p>A través de un Programa de Interés Social financiado con cargo la asignación tributaria del IRPF, se han llevado a cabo los siguientes</p>

ASCASAM  
 asnefesiv.cantabria  
 pro salud mental



 <p>Programa de interés social financiado con cargo a la asignación tributaria del IRPF</p>	<p>programas:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Programa de inserción laboral y sociocomunitaria para personas reclusas y exreclusas con problemas de salud mental.</li> <li>- Programa de Acompañamiento Integral y Atención Domiciliaria.</li> <li>- Programa de Promoción de la salud mental y prevención de la exclusión.</li> <li>- Programa de Promoción de la Autonomía Personal.</li> <li>- Programa de adecuación y mejora de los equipamientos de la Miniresidencia.</li> <li>- Programa de adecuación y mejora de los equipamientos del Piso Tutelado.</li> </ul>
	<p>Por favorecer la adquisición y mantenimiento de habilidades y destrezas ocupacionales de las personas usuarias así como un aumento muy significativo en su motivación y autoestima. Apoyos como el suyo hacen posible seguir adelante y alcanzar importantes logros sociales para las personas de nuestros centros ocupacionales.</p>
	<p>Por favorecer la adquisición y mantenimiento de habilidades y destrezas ocupacionales de las personas usuarias así como un aumento muy significativo en su motivación y autoestima. Apoyos como el suyo hacen posible seguir adelante y alcanzar importantes logros sociales para las personas de nuestro centro ocupacional de Santander.</p>



**ASCASAM**  
Salud mental  
Cantabria

**Sede Social:** Isabel II, 21 - 1 Izda. – 39002 Santander

**Teléfono:** 942 36 41 15 / 942 36 33 67

**E-mail:** sede@ascasam.org

**www.ascasam.org**

### Otros agradecimientos:

- A los colaboradores económicos anónimos.
- A las personas voluntarias colaboradoras.
- A profesionales de la red socio-sanitaria de Cantabria.
- A los miembros del Comité En Primera Persona de ASCASAM.

