

"El objetivo de nuestras campañas contra el estigma es que en el trato hacia las personas con problemas de salud mental no predominen el prejuicio, la ignorancia y el miedo; sino que se les acepte, se les conozca y se les comprenda".

Aproximadamente el 0,7% de la población padece esquizofrenia y un 3% trastorno mental grave. En Cantabria suponen que algo más de 4.000 personas padecen esquizofrenia, y cerca de 18.000, trastorno mental grave. Si a ello le sumamos las familias, que indirectamente también sufren este problema, el total de personas afectadas representaría una parte muy importante de la población.

Sin embargo, la pretensión debe ser ambiciosa y lograr llegar a la totalidad de la sociedad con una intención de tratar los problemas de salud mental desde una perspectiva inclusiva, ya que ninguna persona está libre de padecer en un momento de su vida algún problema de este tipo. Es más, según la Organización Mundial de la Salud (OMS) 1 de cada 4 personas padecen algún tipo de problema de salud mental a lo largo de su vida.

Los efectos del estigma social pueden resultar devastadores para una persona con problemas de salud mental. Pueden ocasionarle una recaída, retrasar su recuperación o acentuar la enfermedad.

Realidades del estigma:

1. Deben afrontar una doble dificultad para recuperarse: la enfermedad en sí y los prejuicios y discriminaciones que recibe por padecerla.
2. Muchas veces, el principal problema de las personas con un trastorno mental es el miedo al rechazo, por eso, el apoyo y comprensión de su entorno es parte esencial del tratamiento.
3. Todos queremos que nos acepten por lo que somos. Todos tenemos capacidades diferentes.
4. Los sentimientos de vergüenza y estigmatización que provoca la enfermedad mental entre quienes la padecen y sus familiares, son la causa de que actualmente muchas personas con problemas de salud mental no estén diagnosticadas ni tratadas.
5. Un 75% de las personas con enfermedad mental afirma haberse sentido discriminadas en algún ámbito de su vida.

ASCASAM es una asociación sin ánimo de lucro, declarada de utilidad pública, que desde 1990 promueve y colabora en la mejora de la calidad de vida y los derechos de las personas con problemas de salud mental y sus familias, cuyo ámbito de actuación es la comunidad autónoma de Cantabria. Es miembro del CERMI y de la Confederación Salud Mental España.

Tratando de contribuir a la eliminación de estos prejuicios, ASCASAM, en esta XVIII Semana de Cine y Salud Mental y aprovechando el relato-soporte que proporcionan un conjunto de películas, ha convocado a una serie de expertos en salud mental que al proyectar su mirada experimentada sobre las mismas, produzcan un discurso interpretativo que sirva de base a un diálogo compartido con el público que esperamos sea enriquecedor para todos.

Sede Social: Calle Isabel II, N° 21, 1° Izda
39002 - Santander
Teléfono: 942 36 41 15
E-mail: sede@ascasam.org
www.ascasam.org
Facebook: ASCASAM-Cantabria
Twitter: @ASCASAM_Sede

ORGANIZA:



COLABORA:



SUBVENCIONA:



XVIII

SEMANA DE CINE Y SALUD MENTAL

LUGAR:

Centro de Acción Social
y Cultural (CASYC)
Caja Cantabria
C/Tantín, 25 - Santander

HORARIO:

18:00H de la tarde

DÍAS:

Lunes 7, Martes 8, Jueves 10,
Lunes 14 y Martes 15
de Octubre de 2019

Normalizando la imagen
y el discurso social
sobre la salud mental



ASCASAM
asociación cántabra
pro salud mental



DL 34/19/19

Ilustración de la OMS Mundial de la Salud Mental 2019 del movimiento asociativo SALUD MENTAL ESPAÑA

ENTRADA LIBRE HASTA COMPLETAR AFORO
ACTIVIDAD SIN ÁNIMO DE LUCRO

**ACTO CENTRAL
POR EL DÍA MUNDIAL DE
LA SALUD MENTAL 2019**

**MESA INFORMATIVA EN LA
PLAZA DEL AYUNTAMIENTO
DE SANTANDER**

**JUEVES 10 DE OCTUBRE
DE 10:00 A 13:00**

Lunes 7 de Octubre

INAUGURACIÓN INSTITUCIONAL



EL REGRESO DE BEN

Director:
Peter Hedges
Comenta:
María Cuesta Mansilla
Psicóloga
y psicoterapeuta
Centro Ocupacional
ASCASAM

Ben, de 19 años, regresa a su casa en Navidad. Holly (Julia Roberts), la madre de Ben, le recibe con alegría, pero percibe que su hijo es adicto a las drogas. Durante 24 horas en las que muchas verdades afloran, Holly trata de mantener a Ben sin consumir drogas y hará todo lo posible para evitar que su familia se derrumbe.

Martes 8 de Octubre



KIKI, EL AMOR SE HACE

Director:
Paco León
Comenta:
Miriam Cubiles Rico
Sexóloga
Práctica Privada

Cinco historias de amor y de curiosas filias sexuales coinciden en un calenturiento verano madrileño. Son distintas formas particulares de obtener placer que descubren nuestros protagonistas, pero para disfrutar las tendrán que decidir cómo integrarlos en sus vidas. Sus sentimientos, sus miedos y sobre todo su sexualidad se transforman rompiendo tabúes, adentrándose en una etapa nueva, emocionante y libre donde no se reniega ni del placer ni del amor.

Jueves 10 de Octubre



THE RIDER

Directora:
Chloé Zhao
Comenta:
Roberto de Inocencio
Psiquiatra
Práctica privada

Después de un trágico accidente a caballo, el joven vaquero Brady, que en sus tiempos fue una estrella en ascenso del circuito de los rodeos, tiene que asumir que sus días en las competiciones han llegado a su fin. Al volver a casa, Brady se pregunta qué sentido tiene la vida cuando uno no puede hacer lo que más le gusta: cabalgar y competir. Brady intenta recuperar el control de su destino y emprende la búsqueda de una nueva identidad para intentar redefinir su idea de lo que significa ser un hombre en la América profunda.

Lunes 14 de Octubre



EL ORDEN DIVINO

Directora:
Petra Biondina Volpe
Comenta:
Mª Jesús Gurpegui
Psicóloga
Profesora jubilada

En 1971, las mujeres todavía no podían votar en Suiza. Nora es una joven ama de casa y madre de dos hijos que vive en un pequeño y pintoresco pueblo donde las noticias de las protestas por los derechos civiles, la revolución sexual y los movimientos contraculturales apenas son un tema de discusión. Nora es una persona tranquila que cuenta con la simpatía de todos. Pero cuando su marido le prohíbe aceptar un trabajo a tiempo parcial, la frustración la lleva a comenzar a luchar públicamente por el sufragio femenino. Su nueva fama conlleva amenazas y el posible fin de su matrimonio, pero ella se niega a dar marcha atrás, y convence a las mujeres del pueblo para ir a la huelga mientras descubre aspectos sobre su propia liberación. Las tranquilas vidas de sus vecinos se verán afectadas por completo.

Martes 15 de Octubre



CAMPEONES

Director:
Javier Fesser
Comenta:
Gemma Perna Vela
Directora de Apoyos
a la Persona
AMPROS

Marco, un entrenador profesional de baloncesto, se encuentra un día, en medio de una crisis personal, entrenando a un equipo compuesto por personas con discapacidad intelectual. Lo que comienza como un problema se acaba convirtiendo en una lección de vida.

"El cine es un instrumento único y perfecto para explorar los paisajes interiores del ser humano"