

**“El objetivo de nuestras campañas contra el estigma es que en el trato hacia las personas con problemas de salud mental no predominen el prejuicio, la ignorancia y el miedo; sino que se les acepte, se les conozca y se les comprenda”.**

Aproximadamente el 0,7% de la población padece esquizofrenia y un 3% trastorno mental grave. En Cantabria suponen que algo más de 4.000 personas padecen esquizofrenia, y cerca de 18.000, trastorno mental grave. Si a ello le sumamos las familias, que indirectamente también sufren este problema, el total de personas afectadas representaría una parte muy importante de la población.

Sin embargo, la pretensión debe ser ambiciosa y lograr llegar a la totalidad de la sociedad con una intención de tratar los problemas de salud mental desde una perspectiva inclusiva, ya que ninguna persona está libre de padecer en un momento de su vida algún problema de este tipo. Es más, según la Organización Mundial de la Salud (OMS) 1 de cada 4 personas padecen algún tipo de problema de salud mental a lo largo de su vida.

Los efectos del estigma social pueden resultar devastadores para una persona con problemas de salud mental. Pueden ocasionarle una recaída, retrasar su recuperación o acentuar la enfermedad.

Realidades del estigma:

1. Deben afrontar una doble dificultad para recuperarse: la enfermedad en sí y los prejuicios y discriminaciones que recibe por padecerla.
2. Muchas veces, el principal problema de las personas con un trastorno mental es el miedo al rechazo, por eso, el apoyo y comprensión de su entorno es parte esencial del tratamiento.
3. Todos queremos que nos acepten por lo que somos. Todos tenemos capacidades diferentes.
4. Los sentimientos de vergüenza y estigmatización que provoca la enfermedad mental entre quienes la padecen y sus familiares, son la causa de que actualmente muchas personas con problemas de salud mental no estén diagnosticadas ni tratadas.
5. Un 75% de las personas con enfermedad mental afirma haberse sentido discriminadas en algún ámbito de su vida.

ASCASAM es una asociación sin ánimo de lucro, declarada de utilidad pública, que desde 1990 promueve y colabora en la mejora de la calidad de vida y los derechos de las personas con problemas de salud mental y sus familias, cuyo ámbito de actuación es la comunidad autónoma de Cantabria. Es miembro del CERMI y de la Confederación Salud Mental España.

Tratando de contribuir a la eliminación de estos prejuicios, ASCASAM, en esta XV Semana de Cine y Salud Mental y aprovechando el relato-soporte que proporcionan un conjunto de películas, ha convocado a una serie de expertos en salud mental que al proyectar su mirada experimentada sobre las mismas, produzca un discurso interpretativo que sirva de base a un diálogo compartido con el público que esperamos sea enriquecedor para todos.

ORGANIZA:



Sede Social: Pasaje de Arcillero, 3 Bajo 39001 Santander  
Teléfono: 942364115 – Fax: 942363367  
E-mail: [sede@ascasam.org](mailto:sede@ascasam.org)  
[www.ascasam.org](http://www.ascasam.org)  
Facebook: ASCASAM-Cantabria  
Twitter: @ASCASAM\_Sede

COLABORA:



**XV**  
SEMANA DE CINE  
Y SALUD MENTAL

**LUGAR:**  
Centro de Acción Social  
y Cultural (CASYC)  
Caja Cantabria  
C/Tantín, 25 - Santander  
**HORARIO:**  
18:00H de la tarde  
**DÍAS:**  
Lunes 10, Martes 11,  
Jueves 13, Lunes 17,  
Martes 18  
de Octubre de 2016

Normalizando la imagen  
y el discurso social  
sobre la salud mental



**ASCASAM**  
asociación cántabra  
pro salud mental

**DÍA MUNDIAL** de la  
Salud **MENTAL**  
2016



**SOY COMO TÚ**  
aunque aún no lo sepas

ENTRADA LIBRE HASTA COMPLETAR AFORO  
ACTIVIDAD SIN ÁNIMO DE LUCRO

Depósito Legal: SA-500-2016

“Ilustración Día Mundial de la Salud Mental 2016 del movimiento asociativo agrupado en Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA”.

PROYECTO SUBVENCIONADO POR:



## Lunes 10 de Octubre



### UN OTOÑO SIN BERLÍN

Directora:  
**Lara Izaguirre**  
Comenta:  
**Belén Díez Carral**  
Psicóloga-Psicoterapeuta.  
Coordinadora Adjunta  
de ASCASAM.

June (Irene Escolar), de 28 años, es una chica luchadora, rebelde y soñadora que decide volver a su tierra natal, tras haber estado viviendo fuera durante un tiempo en busca de una oportunidad mejor. Al regresar, se reencuentra con un antiguo amor. Él es Diego (Tamar Novas), un joven escritor nada amable, y bastante anti-social. El reencuentro de ambos les brinda la ocasión de redescubrir la historia de amor que hace un tiempo vivieron, pues la desesperanza e incertidumbre de sus vidas son algunas de las cosas que comparten.

## Martes 11 de Octubre



### LA JUVENTUD

Director:  
**Paolo Sorrentino**  
Comenta:  
**Rubén Estandía Galán**  
Psicólogo-Psicoterapeuta.  
Práctica privada.  
Ex Responsable Clínico del  
Centro de Educación Especial  
Lupasco en Santander.

Dos amigos de 80 años de edad están pasando unas vacaciones en un lujoso spa a los pies de los Alpes. Allí descansan y rememoran su vida y el tiempo que les queda. Fred Ballinger (Michael Caine) es un compositor y director de orquesta retirado, que se está planteando coger la batuta de nuevo. Mick Boyle (Harvey Keitel) es un cineasta que desea poner en marcha un nuevo proyecto y que lucha por terminar su película.

## Jueves 13 de Octubre



### AMAMA

Director:  
**Asier Altuna**  
Comenta:  
**Marta Arrieta Rodríguez**  
Doctora en Psicología.  
Directora del CRPS  
Padre Menni en Santander.

Un caserío, en medio de un frondoso bosque, que representa un mundo antiguo, con sus costumbres ancestrales, como que nunca se dividirá la casa familiar, y será el primogénito varón quien herede la casa. Pero la vida de hoy hace que los dos hijos mayores, los varones, abandonen el caserío. La única hija mujer, la oveja negra de la familia, artista y respondona, es quien se queda. Ella no se calla ante el mutismo de su padre, la sumisión de su madre y el silencio de la abuela.

## Lunes 17 de Octubre



### (NO) ES MI TIPO

Director:  
**Lucas Belvaux**  
Comenta:  
**Dierdre Sierra**  
Psiquiatra de la Unidad de  
Salud Mental de  
Puertochico en Santander.

Clément es un joven profesor de filosofía parisino que es destinado durante un año a una región remota llamada Arras. Lejos de París y sus luces, Clément no sabe cómo pasar su tiempo libre. Sin embargo, conocerá a una peluquera llamada Jennifer de la cual se enamorará. Si la vida de Clément siempre ha estado regida por autores como Kant o Proust, la de Jennifer está marcada por la lectura de novelas populares, revistas de famosos y noches en el karaoke con sus amigos. Aunque los dos están enamorados no podrán olvidarse de las barreras culturales y sociales que surgen entre ambos.

## Martes 18 de Octubre



### LA CHICA DANESA

Director:  
**Tom Hooper**  
Comenta:  
**Roberto de Inocencio**  
Psiquiatra.  
Práctica Privada.

Dinamarca, años 20. La pareja de pintores formada por Einar (Eddie Redmayne) y Gerda Wegener (Alicia Vikander) disfruta de su éxito. Un día, por casualidad, la modelo a la que ella ha contratado para retratar en sus cuadros ha tenido que cancelar la cita y necesita terminar esas pinturas a tiempo. Para que ella pueda finalizar su trabajo, la pintora le pregunta a su marido si no le importaría ponerse medias y zapatos de mujer por unos instantes, a lo que él accederá sin problema. Esta revelación desencadenará el despertar de un anhelo largamente escondido por Einar: su deseo de ser mujer.

*"El cine es un instrumento único y perfecto para explorar los paisajes interiores del ser humano"*

*(Federico Fellini)*

**ACTO CENTRAL**  
POR EL DÍA MUNDIAL DE  
LA SALUD MENTAL 2016

**MESA INFORMATIVA EN LA  
PLAZA DEL AYUNTAMIENTO  
DE SANTANDER**

**LUNES 10 DE OCTUBRE**  
DE 10:00 A 13:00