

## ASCASAM

- Es una entidad privada sin ánimo de lucro, fue constituida en el año 1990 y su ámbito de actuación es Cantabria.
- Declarada de Utilidad Pública en 2004.
- Es miembro de la Confederación Salud Mental España y CERMI Cantabria.

## MISIÓN

Promover y colaborar en la mejora de la calidad de vida y los derechos de las personas con problemas de salud mental y sus familias.

## VALORES

Solidaridad  
Democracia  
Transparencia  
Justicia y equidad

## INSCRIPCIONES

**PLAZO: 31 ENERO DE 2016**

Sede Social de ASCASAM  
Pasaje de Arcillero nº3 bajo.  
942364115 / 942363367.  
[sede@ascasam.org](mailto:sede@ascasam.org)

*Las plazas son limitadas*



**ASCASAM**  
asociación cántabra  
pro salud mental

## PROGRAMA DE VOLUNTARIADO



Folletos subvencionados por el:



## DEFINICIÓN DE VOLUNTARIO

Persona voluntaria: aquella que, de manera altruista y libre, desarrolla su actividad en una organización a favor de un beneficio para la sociedad. Tiene una serie de derechos y de deberes.

## JUSTIFICACIÓN

Desde el movimiento asociativo de la Confederación Salud Mental España, al que pertenece ASCASAM, se considera que el voluntariado contribuye a:

- ❑ PROMOVER EL CAMBIO en la concepción de la sociedad respecto a los problemas relacionados con la salud mental.
- ❑ FOMENTAR LA PARTICIPACIÓN de personas de la sociedad civil en actividades para mejorar de la calidad de vida de las personas con problemas de salud mental.
- ❑ EXPRESAR LA PARTICIPACIÓN ACTIVA de la sociedad en la lucha contra las desigualdades.
- ❑ EJERCER LA CORRESPONSABILIDAD ciudadana ante situaciones de exclusión.

- ❑ PONER EN PRÁCTICA VALORES de solidaridad y compromiso que son pilares fundamentales de convivencia y desarrollo para nuestra sociedad.
- ❑ LUCCHAR CONTRA EL ESTIGMA en salud mental. El contacto y la interacción social es la vía más importante para cambiar actitudes y conductas, favorece la interacción y la capacidad de poner en marcha procesos de recategorización de las personas y de desarrollo de ideas y actitudes nuevas.

... Y ESTO REQUIERE DE UNA FORMACIÓN ESPECÍFICA Y ORGANIZACIÓN PARA EL BUEN APROVECHAMIENTO DE LOS RECURSOS, LA CONSECUCCIÓN DE LOS OBJETIVOS DEFINIDOS POR LA ENTIDAD Y EL MANTENIMIENTO DE LAS PERSONAS VOLUNTARIAS.

## OBJETIVO GENERAL

Poner en marcha un programa de voluntariado dentro de la entidad, que asegure el correcto desempeño de su labor, contribuyendo así, a mejorar la calidad de vida de las personas con problemas de salud mental y sus familias, ofreciendo nuevos programas de atención.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- ✓ Mejorar la captación del voluntariado a partir de la implantación de procesos de gestión del voluntariado.
- ✓ Definir la función del voluntariado en ASCASAM, así como los deberes y derechos de los voluntarios y de la asociación.
- ✓ Garantizar la incorporación de un número mínimo de voluntarios para desarrollar los programas de la organización.
- ✓ Conseguir la estabilidad temporal de los que ya se han incorporado.
- ✓ Fomentar la cohesión del grupo de personas voluntarias y el sentimiento de pertenencia, asegurándonos su participación activa en la asociación y favoreciendo la comunicación interna.

## REQUIERE DE

- MOTIVACIÓN
- ACTITUD POSITIVA
- COMPROMISO
- RESPONSABILIDAD
- CAPACIDAD DE TRABAJO EN EQUIPO
- DINAMISMO
- EMPATÍA