



10/10/2017

**SALUD MENTAL ESPAÑA proclama el Día Mundial de la Salud Mental en el Congreso de los Diputados**





10/10/2017

## **SALUD MENTAL ESPAÑA proclama el Día Mundial de la Salud Mental en el Congreso de los Diputados**

Según Ana Pastor "hay que actualizar la cartera básica de servicios en materia de salud mental".

El acto de proclamación del Día Mundial de la Salud Mental, organizado por la Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA, ha tenido lugar hoy 9 de octubre en la Sala Constitucional del Congreso de los Diputados.

El cierre de esta jornada ha corrido a cargo de la presidenta del Congreso, Ana Pastor.

Miembros del Comité Pro Salud Mental en Primera Persona de la Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA han leído el manifiesto.

Se puede acceder al video resumen del acto en el siguiente enlace:

[https://www.youtube.com/watch?v=O\\_zYuk45lvk](https://www.youtube.com/watch?v=O_zYuk45lvk)

Se puede acceder al video íntegro del acto en el siguiente enlace:

[https://www.youtube.com/watch?v=CYw\\_SryzB5I&list=FL8GDMGailENHNdbUyWKatdw](https://www.youtube.com/watch?v=CYw_SryzB5I&list=FL8GDMGailENHNdbUyWKatdw)

(Madrid, 9 de octubre de 2017)-. "Es necesario adecuar nuestro ordenamiento jurídico a la Convención de la ONU (sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad), actualizar la cartera básica de servicios del Sistema Nacional de Salud y trabajar en la inserción real de las personas con problemas de salud mental". Así lo ha declarado esta mañana, la presidenta del Congreso de los Diputados, Ana Pastor, durante el acto de proclamación del Día Mundial de la Salud Mental.

En este acto, organizado por SALUD MENTAL ESPAÑA, se ha puesto de relieve la importancia de impulsar el empleo de las personas con problemas de salud mental. "El trabajo es el mejor mecanismo de inclusión que tenemos, es fuente de riqueza personal y de independencia. Vamos a romper barreras y a quitarnos las máscaras", ha recordado Ana Pastor, en referencia al lema elegido por el movimiento asociativo SALUD MENTAL ESPAÑA para conmemorar el Día Mundial de este año: 'Trabajar sin máscaras. Emplear sin barreras'.

Además de "fomentar el empleo en la empresa ordinaria para personas con problemas de salud mental", Pastor ha recalcado la necesidad de "prestar una especial atención a la salud mental en las aulas y en la prevención" y de "avanzar en la eliminación de tabúes, sin discriminaciones ni estigmas".

Por su parte el presidente de SALUD MENTAL ESPAÑA, Nel González Zapico, también ha reclamado durante su intervención que "la salud mental debe ser un asunto de prioridad en la agenda pública y política".

Para Zapico, "es sangrante" que a día de hoy "se vulneren derechos como votar, formar una familia o disponer de una atención social y sanitaria adecuadas, integrales y continuadas en el tiempo".

"Creemos que un empleo facilita que las personas con problemas de salud mental formen parte activa de la sociedad y defendemos que existen vías para que ejerciten su derecho a trabajar" ha continuado el presidente de la Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA, por lo que "tendemos nuestra mano" para la puesta en marcha de medidas enfocadas a dar respuesta a las reivindicaciones del colectivo de personas con problemas de salud mental. "Estar hoy aquí es un gran paso" ha asegurado.

En este acto, integrantes del Comité Pro Salud Mental en Primera Persona de SALUD MENTAL ESPAÑA han leído un Manifiesto elaborado con motivo del Día Mundial de la Salud Mental, con el que han hecho un llamamiento a la sociedad para trabajar de forma conjunta en pos de "una sociedad sin barreras y sin exclusión" en la que "ya no quedará talento perdido por el camino". "Cuando nos dan oportunidad, nuestras habilidades afloran de manera natural" han reivindicado.

En los lugares de trabajo, "el reto consiste en que nos valoren por nuestras capacidades, no por nuestras limitaciones" ha explicado el Comité, por lo que "es necesario crear un ambiente de trabajo saludable, adecuado y adaptado a las circunstancias de cada persona y cada trabajador, teniendo en cuenta las características del puesto laboral y desde el respeto a la diversidad".

Tras su lectura, la compañía 'La Rueda. Teatro Social' ha representado una escena para mostrar a todos los asistentes las distintas barreras que se encuentran las personas con problemas de salud mental en el mercado laboral.



10/10/2017

## **SALUD MENTAL ESPAÑA proclama el Día Mundial de la Salud Mental en el Congreso de los Diputados**

Aunque el Día Mundial de la Salud Mental es mañana martes 10 de octubre, a lo largo de todo este mes las más de 300 entidades que forman el movimiento asociativo de personas con problemas de salud mental y sus familiares en el Estado español realizan numerosas acciones informativas, de sensibilización y de reivindicación tanto para promover la salud mental como para defender los derechos y la inclusión social de las personas con trastorno mental.

Este año 2017 es el 25 aniversario del Día Mundial de la Salud Mental, que se conmemoró por primera vez el 10 de octubre de 1992, fecha elegida por la Federación Mundial de la Salud Mental (WFMH) para llamar la atención sobre la importancia de la salud mental. Desde entonces, la Organización Mundial de la Salud se une a la conmemoración y apoya la iniciativa.

---